



Studi Pembinaan Cabang Olahraga Menembak Kota Surakarta Dalam Rangka Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022

Eva Faridah¹, Bambang Wijanarko², Singgih Hendarto², Pomo Warih Adi², Afa Shaumi N.M²

¹ Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

² Fakultas Olahraga Universitas Sebelas Maret Surakarta

Email: evafaridah@unimed.ac.id, bambang_wijanarko62@staff.uns.ac.id, singgih_h@staff.uns.ac.id, pomowarih@staff.uns.ac.id, afashaumi@student.uns.ac.id

Abstrak: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui; (1) Keadaan organisasi cabang olahraga menembak Kota Surakarta, (2) Sumber Daya Manusia cabang olahraga menembak Kota Surakarta, (3) Sarana dan Prasarana cabang olahraga menembak Kota Surakarta, (4) Pembinaan prestasi cabang olahraga menembak Kota Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif kualitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah pengurus, pelatih, dan atlet cabang olahraga menembak Kota Surakarta. Pada penelitian ini dikaji tentang pembinaan, sarana dan prasarana, sumber daya manusia, dan prestasi cabang olahraga menembak Kota Surakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik; (1) Observasi atau pengamatan, (2) Wawancara, dan (3) Analisis dokumen yang selanjutnya diolah, dengan memfokuskan penajaman makna yang terapan dalam kata-kata. Teknik analisis data pada penelitian ini dilakukan secara deskriptif kualitatif. Validitas data menggunakan teknik triangulasi data dan metode. Kesimpulan; (1) Keadaan organisasi yang terdapat dicabang olahraga menembak Kota Surakarta dikatakan baik, karena sudah berjalan dengan struktur organisasi yang sesuai dengan SK Cabang Olahraga dan sudah disesuaikan dengan AD/ART yang ada didalam organisasi, yang didalam AD/ART tersebut memuat aturan dan tata kelola organisasi, (2) Sumber daya manusia yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta merupakan merupakan atlet dan pelatih yang berkompeten, karena dalam melakukan seleksi sudah memenuhi kriteria dan syarat yang berlaku dicabang olahraga menembak Kota Surakarta, (3) Sarana dan prasarana yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta dikatakan baik, karena tempat latihan sudah dimiliki dari berbagai nomor layak, nyaman dan dapat mendukung program latihan, (4) Pembinaan prestasi pada cabang olahraga menembak Kota Surakarta sudah baik, karena pembinaan sudah dilakukan sesuai program dan dapat diketahui bahwa cabang menembak Kota Surakarta sudah banyak yang memperoleh medali dari berbagai event.

Kata Kunci: Menembak, Organisasi, Sarana dan Prasarana, Sumber Daya Manusia, Prestasi, Pembinaan Prestasi.

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu aktivitas yang melekat pada setiap manusia, karena banyaknya manfaat dari olahraga bagi kesehatan jasmani maupun rohani manusia itu sendiri yang melakukannya. Dengan berolahraga tidak hanya memperbaiki kesehatan jasmani dan rohani, akan tetapi didalam melakukan olahraga bagi orang

yang memiliki minat dan hobi akan menjadikan suatu prestasi. Adanya kompetisi olahraga yang menjadikan tolak ukur suatu prestasi, yang mana terdapat berbagai tingkatan kompetisi olahraga mulai dari kompetisi olahraga tingkat pelajar, kompetisi olahraga tingkat mahasiswa, kompetisi olahraga tingkat



provinsi dan kompetisi olahraga tingkat nasional.

Kejuaraan olahraga yang terselenggara di setiap daerah akan melibatkan KONI daerah yang bertanggung jawab atas prestasi daerahnya. KONI merupakan organisasi yang berkontribusi dalam setiap kejuaraan olahraga, dengan keterlibatan KONI seluruh cabang olahraga yang berada di suatu daerah, mendapatkan jaminan atas persiapan pelaksanaan suatu pembinaan hingga berlangsungnya kejuaraan. Untuk meningkatkan prestasi cabang olahraga, Provinsi Jawa Tengah mengadakan kompetisi olahraga yang mana seluruh Kabupaten/Kota yang termasuk di dalam wilayah Jawa Tengah ikut serta event olahraga yang disebut dengan Pekan Olahraga Provinsi atau Porprov. Pekan Olahraga Provinsi atau Porprov diselenggarakan setiap empat tahun sekali. Pekan Olahraga Provinsi merupakan ajang untuk mengetahui titik puncak pembinaan prestasi olahraga yang telah dipersiapkan cabang olahraga tersendiri pada setiap KONI daerah. Sebelum terlaksananya Porprov, terdapat undangan penjurian yang disebut Pra Porprov (Persiapan Pekan Olahraga Provinsi) yang mana setiap daerah wajib mengikuti Pra Porprov agar bisa berlanjut ke dalam event Porprov. Pra Porprov dilaksanakan satu tahun sebelum Porprov dimulai.

Pada kompetisi Pra Porprov terdapat berbagai cabang olahraga yang diperlombakan salah satunya olahraga menembak. Olahraga menembak merupakan olahraga yang dapat dilakukan di ruang terbuka maupun tertutup. Olahraga menembak dapat dilakukan dari berbagai kalangan anak-anak, remaja, sampai orang dewasa dapat melakukannya, selain itu dibandingkan olahraga lain seperti bulu tangkis, voli, sepak bola, olahraga menembak memiliki sedikit resiko

cedera bahkan hampir tidak ada kasus cedera dibandingkan olahraga lainnya. Pengawasan yang ketat sangat diutamakan pada olahraga menembak, karena alat senjata yang membahayakan. Kemampuan koordinasi mata tangan dan keterampilan motorik merupakan kunci utama keberhasilan seseorang dalam melakukan olahraga menembak, di dalam latihannya juga terdapat teknik yang perlu dikuasai yang harus dipandu oleh seorang pelatih profesional.

Cabang olahraga menembak mempunyai nomor perlombaan yang cukup terbilang banyak. Banyaknya kategori nomor pertandingan akan menciptakan peluang prestasi bagi orang yang memiliki niat dan hobi pada cabang olahraga ini. Cabang olahraga menembak di Kota Surakarta sudah memiliki segudang prestasi, banyaknya prestasi yang telah diraih menjadikan suatu kebanggaan di Kota Surakarta. Untuk mengikuti Pra Porprov di tahun ini, kontingen cabang olahraga menembak mempersiapkan kurang lebih 20 atlet penembak dengan berbagai macam nomor kategori. Pelatih yang dipersiapkan untuk membina atlet-atlet tersebut terdapat tiga orang pelatih.

METODE

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan deskriptif. Metode kualitatif adalah prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa ucapan, tulisan dan perilaku yang dapat diamati dari individu-individu (subjek) itu sendiri, menurut (Endang, 2015: 18). Metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif ini, digunakan untuk menggali informasi mengenai fenomena atau situasi aktual, yang ada pada saat penelitian berlangsung, yang berfokus pada informasi keadaan organisasi, sumber daya manusia, sarana dan prasana dan



pembinaan prestasi yang ada dalam cabang olahraga menembak Kota Surakarta dalam mempersiapkan event Pra Porprov Tahun 2022.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Kondisi Organisasi

Kondisi organisasi yang ada di cabang olahraga menembak Kota Surakarta sudah terbentuk sejak lama dengan adanya struktur organisasi yang tersusun berdasarkan surat keterangan (SK Cabang Olahraga). Setiap empat tahun sekali terdapat pergantian pengurus seiring berjalannya perkembangan jaman. Dengan adanya pergantian pengurus organisasi cabang olahraga menembak selalu dilakukan laporan pertanggung jawaban dari masing-masing pengurus.

Seluruh pengurus yang terdapat dalam kepengurusan cabang olahraga menembak Perbankin Surakarta sudah membidangi masing-masing tugas pokok dan posisinya yang diberikan, sehingga mampu melaksanakan apa yang menjadi tugas masing-masing pengurus.

Organisasi cabang olahraga menembak Kota Surakarta sudah memiliki pedoman dalam melaksanakan pengaturan manajemen olahraga, yang termuat dalam anggaran dasar dan anggaran rumah tangga cabang olahraga menembak. Adanya AD/ART tersebut manajemen di cabang olahraga menembak dapat dikendalikan karena didalam AD/ART memuat aturan dan tata kelola dalam melaksanakan organisasi cabang olahraga menembak. Program kerja yang telah dibuat oleh pengurus organisasi cabang olahraga menembak semua telah disesuaikan dengan masing-masing bidang, sehingga setiap pengurus terfokus dalam bidangnya dan tanggung jawabnya. Selain itu, administrasi pada organisasi cabang olahraga menembak sudah terkontrol dengan baik, dan persiapan pendanaan sudah cukup dan siap dalam

mengikuti Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah tanpa adanya penyelewengan dana dari pengurus.

2. Sumber Daya Manusia (SDM)

Sumber daya manusia atlet dan pelatih adalah komponen penting dalam cabang olahraga menembak, hal tersebut merupakan faktor yang menentukan keberhasilan yang ingin dicapai saat ini. Sumber daya manusia atlet dan pelatih yang berada dalam organisasi cabang olahraga menembak merupakan individu yang berkompeten didalam bidang olahraga prestasi. Dengan adanya atlet dan pelatih yang berprestasi menjadikan peningkatan sumber daya manusia yang tentunya akan memajukan organisasi cabang olahraga menembak. Atlet dan pelatih yang dipersiapkan dalam event persiapan pekan olahraga provinsi ini seluruhnya sudah dalam keadaan siap dengan target yang dirasa cukup, tidak berat dan tidak ringan.

3. Sarana dan Prasarana

Sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor penunjang dalam melaksanakan pemusatan latihan, sehingga dapat memudahkan pelatih dalam memenuhi kebutuhan atlet saat berlatih dan diharapkan dapat meningkatkan pencapaian prestasi atlet semaksimal mungkin. Fasilitas sarana dan prasarana pada cabang olahraga menembak Kota Surakarta sudah memiliki fasilitas yang lebih baik dibandingkan sarana dan prasarana di tahun-tahun sebelumnya, ini dikarenakan sarana dan prasarana yang dimiliki cabang olahraga menembak Kota Surakarta saat ini selain penganggaran alat-alat dari pemerintah terdapat peminjaman alat dari berbagai sponsor perusahaan-perusahaan besar. Sarana dan prasarana pada cabang olahraga menembak memiliki standar dan kualitas. Karena sarana dan prasarana yang standar

dan berkualitas akan mempengaruhi rasa percaya diri dan prestasi pada atlet cabang olahraga menembak saat melakukan latihan.

Adapun fasilitas serta kondisi sarana dan prasarana yang dimiliki dan digunakan untuk latihan cabang olahraga menembak Kota Surakarta khususnya di bidang target sebagai berikut :

Tabel 1 Sarana dan Prasarana.

No	Alat	Ada	Tidak	Keterangan
1	Lapangan indoor/ outdoor	V		Baik
2	Senjata	V		Cukup (sewa)
3	Peluru	V		Baik
4	Sasaran	V		Baik
5	Scoring board	V		Baik
6	Stopwatch	V		Baik
7	Kursi	V		Baik
8	Meja	V		Baik
9	Jaket	V		Cukup (sewa)
10	Sepatu	V		Baik
11	Motor listrik	V		Baik
12	Ikat kepala	V		Baik
13	Kacamata	V		Cukup (sewa)
14	Sarung tangan	V		Baik
15	Tripot	V		Baik

4. Pembinaan Prestasi

Pembinaan prestasi adalah salah satu hal yang bisa digunakan sebagai acuan apakah organisasi cabang olahraga tersebut bisa dikatakan baik dengan menumbuhkan atlet – atlet berprestasi. Jadi bisa dikatakan bahwa proses pembinaan merupakan salah satu faktor penentu pencapaian suatu prestasi olahraga. Prestasi juga tidak terlepas dari sebuah proses pembinaan yang berjalan dengan baik.

Cabang olahraga menembak memiliki sistem pembinaan yang terprogram karena mulai dari atlet dilakukan pembibitan terlebih dahulu dari tingkat junior, junior dan senior, disamping itu adanya pelatih yang selalu

mendampingi atlet, membina serta mengarahkan sehingga pembinaan berjalan dengan baik.

Adapun prestasi yang telah diraih pada cabang olahraga menembak Kota Surakarta dalam rangka Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018 sebagai berikut :

Tabel 2 Prestasi Cabang Olahraga Menembak Kota Surakarta Pada PORPROV 2018

No	Nama	Prestasi	Kategori	Medali
1	Izzudnudin Afif	33m air rifle Multirange	Individu Team	Silver Gold
2	Yoga	100 m presisi 300m		Bronze
3	Satria Adi Nugraha	Silhouette	Individu	Bronze
4	Doni Zahroni	Tembak Reaksi	Individu	Bronze
5	Risar Haikal Haviz	Target	Team	Silver
6	Suparjiono	Target	Team	Silver
7	Budi Santoso	Target	Team	Silver
8	Yohan Adi Susanto	Tembak reaksi Metal silhouette	Individu	Bronze

KESIMPULAN

- Keadaan organisasi yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta dapat dikatakan baik, karena sudah berjalan dengan struktur organisasi yang sesuai dengan SK Cabang Olahraga dan sudah disesuaikan dengan AD/ART yang ada didalam organisasi, yang mana dalam AD/ART tersebut sudah termuat aturan dan tata kelola organisasi.
- Sumber daya manusia yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta yang dipersiapkan untuk



Persiapan Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022 merupakan atlet dan pelatih yang berkompeten, karena dalam melakukan seleksi sudah memenuhi kriteria dan syarat yang berlaku di cabang olahraga menembak Kota Surakarta.

3. Sarana dan prasarana yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta dapat dikatakan baik, karena tempat latihan yang sudah dimiliki dari berbagai nomor layak, nyaman dan dapat mendukung program latihan. Alat yang dimiliki juga sudah standar yang diperoleh dari KONI daerah dan sponsor perusahaan besar yang bekerjasama dengan cabang olahraga menembak Kota Surakarta.
4. Pembinaan prestasi yang terdapat di cabang olahraga menembak Kota Surakarta dapat dikatakan baik, karena dalam cabang olahraga menembak pembinaannya dilakukan sesuai program yang telah dibuat dan hampir seluruh bisa melakukan program tersebut, dan pada cabang olahraga menembak mengalami perkembangan yang cukup membanggakan dilihat dari event olahraga yang diikuti dan perolehan medali pada event tersebut

IMPLIKASI

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan masukan-masukan kepada pengurus cabang olahraga menembak Kota Surakarta Provinsi Jawa Tengah tentang apa saja yang belum tercapai saat ini dan mengadakan evaluasi guna perbaikan kedepannya. Selain itu juga diharapkan pada cabang olahraga menembak Kota Surakarta lebih berprestasi dan maju dalam organisasinya sehingga mampu mengangkat nama Provinsi Jawa Tengah di ajang olahraga di tingkat nasional bahkan internasional.

SARAN

1. Peneliti mengharapkan, kepengurusan cabang olahraga menembak Kota Surakarta untuk tetap mempertahankan dan mengembangkan organisasi agar tetap maju dan berkembang sesuai dengan perkembangan olahraga.
2. Peneliti mengharapkan, agar kualitas dan mutu dari seorang atlet dan pelatih harus selalu ditingkatkan agar prestasi tetap terjaga dan meningkat di kejuaraan selanjutnya.
3. Peneliti menyarankan, sarana dan prasarana yang sudah ada harus selalu memerlukan perawatan yang baik agar umur dari sarana dan prasarana tersebut bisa dipergunakan dengan jangka waktu lama.
4. Peneliti mengharapkan, agar pembinaan prestasi di cabang olahraga menembak Kota Surakarta untuk selalu di tingkatkan agar prestasi-prestasi yang telah dicapai tidak mengalami penurunan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiska Rani D.C & Rumini. (2016). Pembinaan Prestasi di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Jawa Tengah. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*. Universitas Negeri Semarang.
- Agung Sunarno dan R. Syaiful D. Sihombing. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Jl. Samudra Pasai No. 47 Kleco, Kadipuro Surakarta 57136: Yuma Pustaka.
- Ahmad Jamalong. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini melalui Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar (PPLP) dan Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa (PPLM). *Jurnal Pendidikan Olahraga*. IKIP PGRI Pontianak.

- Andarusni Alfansyur, Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data Penerapan Triangulasi Teknik, Sumber Dan Waktu Pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*. Universitas Muhammadiyah, Mataram.
- Bachtiar S. Bachri. (2010). Menyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Jurnal Teknologi Pendidikan*. Universitas Negeri Surabaya.
- Bella Shasi Saraswara, Ramadi, Arefvai. (2020). Sistem Peminaan Prestasi Atlet Cabang Olahraga Menembak Perbankin Provinsi Riau. *Journal Of Sport Education*. Universitas Riau.
- Feri Kurniawan. (2011). *Buku Pintar Olahraga Mens Sana In Corpore Sano*. Jl. Gunung Sahari III/7 Jakarta 10610: Laskar Aksara.
- Feri Kurniawan. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jl. Raya Munjul No 1 Munjul- Cipayung Jakarta Timur 13850: Laskar Aksara.
- Gery Budiman. (2019). Pekan Olahraga Daerah (PORDA) sebagai Tolok Ukur Prestasi Atlet Provinsi Jawa Tengah Tahun 1995-2001. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Ginangjar Atmasubrata, S.Pd. (2012). *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Jl. Kupang Krajan 1/97 D Surabaya: Dafa Publishing.
- Harsono, (2017). *Perodesasi Program Latihan*. Jln Ibu Inggit Garnasih No 40 Bandung 40252: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsuki, (2013). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Iis Marwan, Rahmat. A.A & Aang Rohayana. Pelatihan Pengelolaan manajemen event pertandingan olahraga untuk pengurus dan anggota KONI Kota Tasikmalaya. (2018). *Jurnal Pengabdian Siliwangi*. Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Kevin Febiano. (2017). Pembinaan Prestasi Olahraga Paralympic Cabang Olahraga Atletik Pada Persiapan Asean Paragames Ke 9 Tahun 2017 (Deskripsi Tentang Pembinaan dan Prestasi Cabang Olahraga Atletik NPC Indonesia). *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Mia Kusumawati. (Januari, 2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Muchamad Ishak, M.Pd. (2017). *Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan Bola Voli*. Jl. Gegerkalong Hilir No 84 Bandung: Alfabeta Bandung.
- Mushlih Arief. (2020). Study Tentang Manajemen Olahraga National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017 – 2019. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Palmizal A, , Iwan Budi Setiawan. (2019). Manajemen Olahraga. *Artikel*. Universitas Jambi.
- Sigid Kamseno, Bambang Sujiono, Tirti Apriyanto. (2018). Upaya Peningkatan Kemampuan Menembak Air Rifle 10 Meter Dengan Berlatih Keseimbangan Pada Siswa Latihan Lanjutan Menembak (LLM). *Jurnal Ilmiah Sport and Education*. Universitas Negeri Jakarta.
- Sika Buddin. (2020). Pemusatan Latihan Nasional Cabang Olahraga Para Atletik NPC Indonesia Untuk Menuju



Asean Paragames X di Filipina 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana). *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Untung Nugroho. (2015). *Manajemen Keolahragaan Pemerintah dan Swasta*. Surakarta: CV Sarnu Untung.

Waskito Budi Nugroho. 2016. Kebijakan Pemerintah Daerah Tentang Pembinaan Sumber Daya Manusia Bidang Olahraga Prestasi (Studi Deskriptif Tentang Pembinaan Atlet, Pelatih, dan Pengurus Organisasi Olahraga di Kabupaten Sukoharjo). *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.