

# An Overview of The Traditional Customs of Chinese People in Sambas City During The Winter Festival

## 三发市华人冬至节传统习俗概况

Candy<sup>1\*</sup>; Shiela<sup>2</sup>

Sekolah Tinggi Bahasa Harapan Bersama, Pontianak, Indonesia  
Email: [candy13.tan@gmail.com](mailto:candy13.tan@gmail.com); [shiela\\_sanchia@hotmail.com](mailto:shiela_sanchia@hotmail.com)

Received : 6 July 2024  
Accepted : 2 August 2024  
Published : 16 September 2024

Copyright © 2024 by Author (s)  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



Open Access

### Abstract

The title of this study is “Overview of Traditional Customs of Chinese Winter Solstice Festival in Sambas City”. The winter solstice is a very important solar term in the lunar calendar, it is the 22<sup>nd</sup> of the 24 solar terms. The winter solstice is also a traditional festival. The Winter Solstice is generally celebrated on December 21<sup>st</sup> or 22<sup>nd</sup> of the lunar calendar. The winter solstice was once called “eating glutinous rice balls” by Chinese Indonesians. The purpose of the research is to understand the customs and significance of the Sambas city Winter Solstice Festival and the differences between Sambas and Chinese Winter Solstice Festivals. The author chooses Sambas Chinese as the research object. The data collection method used in this article is interviews. It can be seen from the interview results that the Sambas Chinese still celebrate the Winter Solstice Festival, but many people do not understand the meaning, significance and customs of the Winter Solstice Festival. With the development of the times, many traditional customs have gradually changed, and some customs have even slowly disappeared.

### Keywords

Winter Solstice Festival; Winter Festival; Traditional Customs; Chinese People; Sambas City

### 引言

随着时代的进步，科技的发展，随着全球变化的发展，国与国之间的距离越来越远。这导致一种文化与其他文化互相作用，从而导致文化的变化。其中之一是中国文化。

中国有着悠久的历史，距今约 5000 年。由于长久的历史及文明，中国也成为多元文化的国家。如今有些传统的习俗便简单化，也

有些传统已经消失。各国华人仍然庆祝的节日是春节、元宵节、清明节、端午节、鬼节、中秋节、冬至节。

冬至节也被称冬节，因为冬至是意味着冬天的到来。而海外华人是一个仍然保留祖先传统的群体，至今还在庆祝一些传统节日。比如：春节、元宵节、清明节、端午节、中元节、中秋节以及冬至等传统节日。

本文选题是《三发市华人冬至节的传统习俗概况》，即选的是冬至这一节气。冬至，又称冬节、贺冬、冬至节、亚岁，二十四节气之第二十二个节气、八大天象类节气之一，与夏至相反。冬至日是一年中白昼最短之日，北半球冬至一般都在西历 12 月 21 日或 12 月 22 日，农历用冬至所在月来定义十一月。

农历是一种结合阳历和阴历的日历系统，月球自转一圈的时间间隔被计算为一个月。中国农历系统的创建是为了帮助和促进农民选择和预测正确的收获季节。收获时间恰逢春天。这种日历系统被称为农历，因为它与农业日历系统有关。在冬至，太阳在冬至的正上方。那天白天变短，夜晚变长。但当冬至过去后，白天和黑夜就会像平时一样。

在印度尼西亚西加里曼丹三发市的冬至节，当地华人通过吃汤圆来庆祝冬至节。因此，冬至节也被称为吃汤圆日。按照当地华人习俗，如果冬至日正处在哀悼期的家庭，是禁止做汤圆或者进行庆祝活动的。圆形的汤圆象征着完整、团结和家庭和谐。汤圆一般是没有馅的米粉制成的，象征着兄弟情谊的紧密联系，而甜糖水象征着甜蜜的家庭关系。

现在，当三发市人庆祝传统节日已经不在考虑它的背景故事起源，只是仍旧通过团圆的形式进行庆祝。但现在的年轻一代华人想保留和继承祖先传下来的传统，就必须去了解传统文化。而想清楚知道传统的中国文化是什么，不只是知道其中的神话故事，还要了解传统节日背后的起源。

冬至节现仍被当三发市人传承了下来，成为了许多华人家庭温暖团聚的存在。从这个一样的节日在不同地方有些不同的文化习俗，笔者发现了许多有趣的东西，而且这些东西都对华人世界有着深远的意义，只是现在大多华人都已经不知道和了解这些传统文化的含义了。因此笔者目的与希望是能够更了解三发市当地华人对冬至节的了解。

## 研究方法

### (一) 研究思路及步骤

本研究使用定性描方法。Sugiyono (2016:9) 定性研究方法是一种研究方法，用于检查研究人员是关键工具的自然对象的状况。目的是为了知道三发华人对冬至节的理解。Sugiyono (2016:224)，数据收集技术是研究中最具战略意义的一步，因为研究的主要目的是获取数据。本研究为定性研究，本研究使用采访，从采访结果获得资料后，下一步是分析资料。本研究用的资料分析方法是收集资料后再识其他的理解，然后通过资料进行分析找出三发华人对冬至节的理解，最后根据分析结果进行描述并做出结论。Miles 和 Huberman (Sugiyono, 2017:246) 指出定性数据分析中的活动是交互进行的，并持续发生直到完成，使数据饱和，这些活动的形式是数据缩减、数据呈现和得出结论。

#### a) 数据缩减

数据缩减就是总结，选择主要事物，聚焦重要事物，寻找主题和模式。因此，减少的数据将提供更清晰的图片。此活动旨在促进了解已收集的数据。

#### b) 数据呈现

数据的呈现是通过对已经产生的数据进行处理来缩短和澄清之前的数据缩减结果，使呈现的数据更加系统和有条理，更容易理解研究结果。

#### c) 得出结论

得出结论是为了找出所收集数据的含义。为了得出好的结论，而且研究的结果是明确的，才能得出准确的最终结论。

## 研究结果及探讨

根据三发市冬华人冬至节传统习俗的概况的研究题目，本研究向三发华人进行深刻访谈，本研究访谈 20 人。在 2022 年 3 月进行访谈三发华人。

### (一) 冬至节的含义

通过访谈结果得出以下的数据：

1. 您知道什么是冬至节吗？请说说您对冬至节的理解！

根据采访结果，第一题可以知道 100% 的三发华人都知道冬至节的意思。冬至节的理解如下：

表 1. 冬至节包含的含义

冬至节的含义		
答案	人数	百分率
冬至节是华人庆祝的传统节日之一，一般是在 12 月 21 或 22 日庆祝的。	2	10%
冬至节是二十四节气之一，第二十二节气。	5	25%
冬至节是在冬季时吃汤圆。	1	5%
冬至节是冬天的到来。	8	40%
庆祝冬至节表示欢迎新的一年，因为是在年底庆祝的	1	5%
冬至节曾经被人们成为“吃汤圆”的节日。	3	15%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道有 40% 认为冬至节是冬天的到来。有 25% 认为冬至节是二十四节气，第二十二节气。有 15% 认为冬至节曾经被称为“吃汤圆”的节日。有 10% 认为冬至节是华人庆祝的传统节日之一。有 5% 认为冬至节是冬季时吃汤圆。有 5% 认为庆祝冬至节表示欢迎新的一年，因为庆祝在年底。

从上面的调查中，冬至节确实中国的一个传统节日，也是二十四节气之一第二十二节气，不过在印尼曾经被人们成为吃汤圆的节日，因为过冬至节必须有汤圆。大部分的人认为冬至节表示冬天的到来，因为冬表示冬天或冬季，至的意思就是很或非常。庆祝冬至节一般是在 12 月 21 或 22 日。

## （二）冬至节的目的

通过访谈结果得出以下的数据：

2. 对您来说冬至节的意义是什么？

表 2. 冬至节包含的

冬至节的意义		
答案	人数	百分率
和家人团聚的机会。	13	65%

和家人更团结。	1	5%
过了冬至节表示要开始新的一年了。	6	30%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道有 65% 认为冬至节的意义是和家人团聚的机会。有 30% 认为过了冬至节表示要开始新的一年了。有 5% 认为冬至节的意义是和家人更团结。

从上面调查中，过冬至节的意义就是为了能和家人一起团聚，这样能让家人更团结。过冬至节表示要开始新的寅年是因为庆祝在年底，所以这表示这一年的结束。

### （三）为什么过冬至节

通过访谈结果得出以下的数据：

#### 3. 您还过冬至节吗？为什么？

根据采访结果，第一题可以知道 100% 的三发华人还会过冬至节。冬至节的理解如下：

表 3. 过冬至节的目的

为什么还过冬至节		
答案	人数	百分率
冬至节是传统节日之一，也是祖先留下来的传统节日。	11	55%
冬至节是个重要的节日。	3	15%
冬至节是华人每一年的习俗。	3	15%
冬至节有深刻的意义。	3	15%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道为什么还会过冬至节。有 55% 认为冬至节是传统节日之一，也是祖先留下来的传统节日。有 15% 认为冬至节是个很重要的节日。有 15% 认为冬至节是华人每一年的习俗。有 15% 认为冬至节有深刻的意义。

从上面调查中，冬至节确实传统节日之一，也是祖先留下来的节日。对于华人来说冬至节是个非常重要的节日因为有深刻的意义，就是和家人团聚的机会。华人也是每年会过冬至节的，因为是个习俗。

#### （四）冬至节的习俗

##### 1. 汤圆

汤圆是一种甜品，在冬至节是必须有的。汤圆是用糯米粉制成的圆形甜品，圆意味着团圆，圆满。冬至时吃汤圆意味着家庭和谐，吉祥。

4. 三发的冬至节的习俗有哪些？

##### a. 汤圆含义

通过访谈结果得出以下的的数据：

表 4. 汤圆包含的意义

汤圆含义		
答案	人数	百分率
汤圆的意思就是和谐的家庭团聚。	12	60%
汤圆是华人的美食及甜品，汤圆的意思就是团团圆圆。	7	35%
汤圆的异地就是事事如意，全家团圆美满。	1	5%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道汤圆的意义。有 35% 认为汤圆的意义就是和谐的家庭团聚。有 15% 堂院士华人的没事及甜品，团员的意思就是团团圆圆。有 5% 认为汤圆的意义就是实施如意，全家团圆美满。剩下的 20% 不了解冬至节的意义。

从上面调查中，吃汤圆的意义为了和谐的家庭团聚。吃汤圆意味着在新的一年里全家幸福，团团圆圆，所以在冬至时必须要有汤圆。另外，汤圆的名称与团圆的字音相近，取团圆之意，象征着全家人团团圆圆，和睦幸福。人们也怀念离别的亲人，也寄托了对未来生活的美好愿望。剩下的 20% 不了解是因为他们是跟着习俗过的。

**b. 汤圆颜色意义**

通过访谈结果得出以下的数据：

**表 5. 汤圆颜色的寓意**

汤圆颜色意义		
答案	人数	百分率
红色表示快乐，白色表示悲哀	17	85%
不了解	3	15%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道汤圆颜色的意义。有 85% 认为汤圆的颜色是红色和白色，红色表示快乐，白色表示悲哀。剩下的 15% 不了解。

从上面调查中，以前的汤圆只有两种颜色，就是红色和白色。不过，因为时代的发展，现在的汤圆已经有很多颜色了，比如：红色，白色，绿色，粉红色，等等。只不过这些颜色的意义也是快乐与悲哀。更多颜色是因为好看，但也是因为表示这一年过了多彩的快乐与悲哀。

**c. 汤圆形式意义**

通过访谈结果得出以下的数据：

**表 6. 汤圆形状的意义**

汤圆形式意义		
答案	人数	百分率
家庭完整与和谐	13	65%
家庭团聚	7	35%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道汤圆圆形的意义。有 65% 认为汤圆的形式是为了家庭完整与和谐。有 10% 认为圆形的汤圆是家庭团聚。剩下的 25% 不了解。

从上面调查中，汤圆的形式是圆圆的，圆意味着团圆，圆满。冬至节是吃汤圆，象征着家庭完整与和谐，和家庭团聚。

#### d. 汤圆汤意义

通过访谈结果得出以下的的数据：

表 7. 汤圆的汤表达的意义

汤圆的汤意义		
答案	人数	百分率
糖汤表示甜蜜关系，姜汤为了让身体温暖	10	50%
糖汤表示家庭和谐	10	50%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道汤圆的汤意义。有 50% 认为糖汤表示甜蜜关系，姜汤为了让身体温暖。有 50% 认为糖汤表示家庭和谐。

从上面调查中，汤圆的汤分成两种，就是糖汤与姜汤。糖汤意味着家庭和谐与家人甜蜜的关系，姜汤就是为了让身体温暖。不过，现在的人很少用姜汤了，唯一的原因是因为在三发的天气不冷，在印尼里没有冬天。以前他们使用姜汤是为了保留传统节日的习俗。

## 2. 团圆饭

#### a. 团圆饭意义

通过访谈结果得出以下的的数据：

表 8. 团饭的目的

团圆饭含义		
答案	人数	百分率
团圆饭是家人的团聚机会。	18	90%

团圆饭是意味着一家平安地度过了这一年，团聚在一起。	2	10%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道团圆饭的含义。有 90% 的人认为团圆饭是和家人的团员聚餐机会。有 10% 的人认为团圆饭意味着一家平平安安的度过这一年，和家人团聚在一起。

从上面调查中，团圆饭的意义是为了能和家人团聚。团圆饭，意味着一家平安地度过了一年，过年团聚在一起庆祝一年的收成。象征着平安幸福吉祥的意思。吃团圆饭，几乎是每家每户的传统习惯。这天，在外工作的人，只要有时间，都要赶回家中，一家人团聚在一起，把最丰盛的食品拿出来，团团圆圆地吃一顿饭。吃着一顿团圆饭也会让家人之间的关系更为紧密。

#### b. 团圆饭菜意义

通过访谈结果得出以下的数据：

表 9. 团饭菜的寓意

团圆饭菜意义		
答案	人数	百分率
面，表示长命百岁	20	100%
鱼，表示年年有余	20	100%
鸡汤，表示平安	10	50%
鸡寓意有计	7	35%
肉表示欢迎的意思	3	15%
肉代表富裕的意思	5	25%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道团圆饭的菜意义。有 100% 的人认为面，表示长命百岁。有 100% 的人认为鱼，表示年年有余。有 50% 的人认为鸡汤，表示平安。有 35% 的人认为及寓意有计。有 15% 的人认为肉表示欢迎的意思。有 25% 的人认为肉代表富裕的意思。

从上面调查中，冬至节的团圆饭其实跟别的传统节日的都一样，就是比较丰盛的菜。团圆饭吃的是喜悦，亲情对于华人来说团圆饭是极其重

要的，一家老小互相尊敬互相爱。每次节日的团圆饭是全家都动员的大餐，家家户户都会摆上平时很少见的或是有寓意的菜。

长长的面表示长长久久，长命百岁。鱼谐音余，人们希望生活优裕，财富有余，象征年年有余。吃鱼，表示生活会越来越富。过节吃鱼，也是为了求得一个好运。还有鸡汤，象征着平安，以求吉利。吃肉是因为以前生活条件很不好，别说肉了能每顿都吃饱就算不错了所以在今天肉就作表示生活条件好的象征过节请别人吃饭时一般都是肉多就是表示欢迎你的意思而且过节肯定要拿最好的东西出来招待别人肉就是最好的。

### 3. 祭拜祖先

#### a. 祭拜祖先的意义

通过访谈结果得出以下的数据：

表 10. 祭拜祖先的目的

去寺庙祭拜祖先意义		
答案	人数	百分率
去寺庙祭拜祖先是为了感谢上帝。	12	60%
不了解	8	40%
	20	100%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道去寺庙祭拜祖先的意义。有 60%的人认为去寺庙拜拜是为了感谢上帝。剩下的 40% 不了解。

从上面调查中，去寺庙祭拜祖先的意义就是为了感谢神仙，因为他已经给我们健康的身体，祝福。有 40% 的人不了解的原因是因为他们已经不做这个习俗了。在印尼有不少的宗教，有些宗教不允许去寺庙祭拜的，所以这个是唯一的原因不做这个习俗的。

#### （五）冬至节的禁忌

通过访谈结果得出以下的数据：

##### 1. 冬至节的禁忌是什么？

表 11. 冬至存在禁忌

冬至节的禁忌		
答案	人数	百分率
如果有家属去世的时间不到一年,就不允许过冬至节。	20	100%

根据以上的表格,从以上采访的数据中,可以知道冬至节的禁忌。有100%的人认为冬至节的禁忌就是如果有家属去世的时间不到一年,就不允许过冬至节。

从上面调查中,冬至节的禁忌就是如果有家属去世的时间不到一年或处于哀悼状态,不允许进行。因为过冬至节这个节日是快乐的节日,所以在处于哀悼状态,一家人在为他哀悼的人,现在身处异世界的人。

#### (六) 所有的人可以庆祝冬至节吗?

通过访谈结果得出以下的数据:

1. 对您来说,所有的人可以庆祝冬至节吗?为什么?

根据采访结果,第一题可以知道100%的三发华人说谁都可以庆祝冬至节这个节日。原因如下:

表 12. 庆祝的冬至节的人

每个人都可以过冬至节的原因		
答案	人数	百分率
因为是华人的传统节日之一,也是祖先留下来的传统节日之一。	20	100%

根据以上的表格,从以上采访的数据中,可以知道100%的人认为每个人都可以庆祝冬至节这个节日。

从上面调查中,所有的华人都可以庆祝的,因为这个节日是祖先留下来的。不在印尼有很多宗教,无论是什么宗教,在过这个节日没有分宗教的,所以所有可以庆祝。不同的是是因为有宗教的分别,所以有些习俗有不同的。华人的习俗就是过节时肯定吃猪肉,但是伊斯兰教他们不能用猪肉,所以可以改成牛肉或其他的肉,另外他们也不会去寺庙拜拜。除了伊斯兰教,基督教也不能去寺庙拜拜的习俗。

### （七）现在的年轻人会过冬至节吗？

通过访谈结果得出以下的数据：

7. 对您来说，现在的年轻人还会过冬至节这个节日吗？为什么？

根据采访结果，第一题可以知道 100% 的华人觉得现在的年轻人还会过冬至节。原因如下：

表 13. 后代继承冬至节的目的

年轻人还会过冬至节的原因		
答案	人数	百分率
跟着家人一起过。	12	60%
冬至节重合母亲节。	13	65%
跟着家庭习俗习惯。	3	15%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道有 60% 的人认为年轻人是跟着家人一起过的。有 65% 的人认为冬至节重合母亲节。有 15% 的人认为乃年轻人跟着家庭习俗习惯。

从上面调查中，他们跟着家人过的原意是因为他们都根本不知道冬至节是什么，甚至过这个节日他们都不知道，只知道走过传统节日之一。每年的冬至节重合母亲节，所以大部分的年轻人不会忘记过这个节日的。他们更多的人知道的是过母亲节，只有一部分年轻人会意识到在那一天也是在过冬至节。

### （八）保存传统节日的原因

通过访谈结果得出以下的数据：

8. 对您来说，必须保存冬至节这节日的习俗吗？为什么？

根据采访结果，第一题可以知道 100% 的华人觉得现在的年轻人还会过冬至节。原因如下：

表 14. 保留并传承节日的目的

必须保存冬至节传统习俗冬至节的原因		
答案	人数	百分率
冬至节是祖先留下来的传统节日之一。	9	45%
现在的年轻人不太在乎传统节日的习俗。	1	5%

每个传统节日有深刻的意义	7	35%
有了时代的发展传统习俗会慢慢地消失。	9	45%
有不少的人已经不庆祝冬至节。	2	10%

根据以上的表格，从以上采访的数据中，可以知道必须保存冬至节传统节日的原因。有 45% 的人认为冬至节是祖先留下来的传统节日之一。有 5% 的人认为现在的年轻人不太在乎传统节日的习俗。有 35% 的人认为每个传统节日都有深刻的意义。有 45% 的人认为有了时代的发展传统节日的习俗慢慢会消失的。有 10% 的人认为现在有不少的人已经不庆祝冬至节这个传统节日。

从上面调查中，必须保存冬至节的习俗原因是因为这个节日是华人的传统节日之一，也是祖先传下来的节日。而且每个节日都有深刻的意义，如果没保存下来，每个节日都会慢慢有了变化甚至会消失的。因为时代的发展不少的传统节日和它的习俗被人们忘了，甚至已经不庆祝传统节日了。也可以看到现在的年轻人不在乎这些传统节日。每个节日有很特别的习俗。每个节日对华人来说也是价值的。

### 结论

根据“三发市华人冬至节传统习俗概况”的研究结果。冬至在中国是一个节气，在三发侧有“过年”的意思。

从访谈中，笔者得到三发与中国的冬至节习俗差异。中国和印尼两国的冬至日期是一样的。不同点主要体现在饮食和习俗方面。如冬至饮食，中国北方人在这一天会吃饺子、喝羊肉汤和吃馄饨，因为中国人吃这些东西能有效抵御严寒，从而迎接春天的温暖，所以中国有“冬至到，吃饺子”这句话。而印尼与中国北方在冬至时一般吃汤圆。吃汤圆的意义是为了和谐的家庭团聚。吃汤圆意味着在新的一年里全家幸福，团团圆圆。笔者也发现有些三发华人只是知道冬至节的习俗，但不了解真正的意义。

### 参考文献

- [1] Aretha, P. (2024). The Spread of Chaoshan Food Culture in Pontianak: 潮汕饮食文化在坤甸的传播. *MANDARINABLE: Journal of Chinese Studies*, 3(1), 104-111. <https://doi.org/10.20961/mandarinable.v3i1.1144>

- [2] Amelia (2020). Perayaan Dong Zhi di Kalangan Masyarakat Cina Benteng Tangerang. Universitas Darma Persada.
- [3] Chan, M. (2009). Chinese new year in West Kalimantan: Ritual theatre and political circus. *Chinese Southern Diaspora Studies*, 3, 106.
- [4] Flora Tan (2021). Apa saja sajian tradisi masyarakat tionghua saat festival tang cie. Artikel berita: nationalgeographic.co.id.
- [5] Juwono, H. (2024). The Smoke of The Incense and The Roar of The Lion: Confucianism Under The Colonial Political System in Indonesia. *Sinolingua: Journal of Chinese Studies*, 2(1), 98-117. <https://dx.doi.org/10.20961/sinolingua.v2i1.69241>
- [6] Pravaz, N. (2013). Transnational Samba and the Construction of Diasporic Musicscapes. In *The Globalization of Musics in Transit* (pp. 272-297). Routledge.
- [7] Sutami, H., & Kabul, A. R. (2024). Culinary for The Spirits: The Reality of Cultural Acculturation of The Chinese Peranakan of Palembang. *MANDARINABLE: Journal of Chinese Studies*, 3(1), 88-103. <https://doi.org/10.20961/mandarinable.v3i1.1091>
- [8] Sugiyono(2016).Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- [9] Widya, D., & Hartati, C. D. (2024). The Meaning of The Shen Nong Da Di's (神农大帝 Shen Nong Da Di) Birthday Ceremony at Ngo Kok Ong Temple Cibarusah, West Java. *Sinolingua: Journal of Chinese Studies*, 2(1), 30-39. <https://dx.doi.org/10.20961/sinolingua.v2i1.79853>
- [10]抱瓮老人(2009)《古今奇观》中州古籍出版社。
- [11]畅游行(2019)年杂志的饮食文化中的《冬至食俗》。
- [12]郭玲丽(2012)《冬至风俗考》内蒙古师范大学文学院,内蒙古。
- [13]和平日报(2020)《2月21日冬至,了解关于冬至的传统习俗》。
- [14]江玉祥,张茜(2014)《冬至陌生春又来》第6期。
- [15]李建萍(2018)《从中国古诗词管窥冬至节气文化现象》中国农业博物馆社教部,北京。
- [16]农业工程技术(2012)《饮食在中国》食苑杂谈。
- [17]申熙昶(2016)《中韩传统节日比较及其教学》湖南师范大学学位评定委员会办公室。
- [18]天气网(2019)《冬至的意义是什么》URL:  
<https://www.tianqi.com/news/261536.html>
- [19]王倩倩(2019)《楚雄彝族冬至节食俗文化内涵》云南大学,云南。
- [20]王雪娇(2016)《中国南北放的风俗差异机器意义》沈阳师范大学社会学学院。