

Peran Orang Tua dalam Mendukung Prestasi Olahraga di Klub Sepak Bola U-19 Putri Surakarta

Parents' Role in Supporting Sport Achievement of Surakarta Women's U-19 Football Club In Surakarta

Elen Yulianti¹, Agus Mukholid² dan Manshuralhudlori³

¹Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Sebelas Maret, Jl. Menteri Supeno No. 16 Manahan - Surakarta, Jawa Tengah, 57139, Indonesia

²Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret, Jl. Menteri Supeno No. 16 Manahan - Surakarta, Jawa Tengah, 57139, Indonesia

³Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret, Jl. Menteri Supeno No. 16 Manahan - Surakarta, Jawa Tengah, 57139, Indonesia

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta pada tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sumber data diperoleh dari Orang Tua/Wali di Klub Sepak Bola Putri Surakarta. Sumber data yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga. Teknik pengumpulan data dengan observasi, angket dan dokumentasi. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan pada BAB IV diperoleh: 1) Peran orang tua dari faktor perhatian memiliki kategori baik ada 5 orang, sedangkan untuk kategori cukup ada 12 orang, 2) Peran orang tua dari faktor gizi memiliki kategori baik ada 6 orang, sedangkan untuk kategori cukup ada 13 orang, 3) Peran orang tua dari faktor peralatan dan perlengkapan memiliki kategori baik ada 2 orang, sedangkan untuk kategori cukup ada 9 orang, 4) Peran orang tua dari faktor lingkungan memiliki kategori baik ada 8 orang, sedangkan untuk kategori cukup ada 8 orang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga sepak bola U-19 Putri Surakarta pada tahun 2020 berada pada kategori "sangat kurang" sebesar 4% (1 orang), "kurang" sebesar 24% (6 orang), "cukup" sebesar 36% (9 orang), "baik" sebesar 32% (8 orang), dan "sangat baik" 4% (1 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 101,16, peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga sepak bola Putri Surakarta pada tahun 2020 dalam kategori "cukup".

Kata kunci : Peran Orang Tua, Prestasi Olahraga

ABSTRACT

This study is aimed to identify and describe the role of parents in supporting sport achievement of Surakarta U-19 Women's Football Club in 2020. Descriptive quantitative method is used in this research. The data source is obtained from parents/guardians at Surakarta Women's Football Club.

Those data needed in this study is the problematic role of parents in supporting sports achievement. Data collection techniques use observation, questionnaires, and documentation. Based on the data analysis carried out in the fifth chapter of this thesis, obtained: 1) There are 5 people included in a good category while for the adequate category there are 12 people — of parents' role in term of attention factor. 2) of parents' role from nutritional factor, there are 6 people categorized as good while there are 13 people included in adequate category. 3) Parental role from the equipment and supplies factor, there are 2 people included in a good category while 9 people for the adequate category. 4) Environmental factor discussed in parental role problem, both good category and adequate caregory have the same number of people — 8. From this study, we can indicate that the problematic role of parents in supporting sport achievements of Surakarta Women's Football Club in 2020 which is included in "very poor" category is 4% (1 person), categorized as "less" is 24% (6 people), counted as "adequate" is 36% (9 people), included in "good" is 32% (8 people), and the last but not least "excellent" is 4% (1 person). Based on the average value, which is 101.16, parents' role in supporting sports achievements of Surakarta U-19 Women's Football Club in 2020 placed in adequate category.

Keywords : *Parent's Role/Parental Role, Sports Achievement.*

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga kesegaran jasmani agar tetap berada dalam kondisi yang baik. Semua kalangan mulai dari pria, wanita baik tua atau muda bahkan anak-anak melakukan kegiatan olahraga. Kegiatan olahraga dapat dilakukan di lapangan, halaman, jalan dan di dalam ruangan. Semua ini dilakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap terjaga dengan baik sebagai dasar penting untuk hidup bahagia dan bermanfaat. Salah satu kegiatan olahraga yang dilakukan oleh masyarakat yaitu sepak bola.

Sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat populer di dunia, dan digemari oleh masyarakat Indonesia, baik itu anak-anak, remaja, dewasa, bahkan orang tua baik laki-laki maupun perempuan. Sepak bola adalah permainan yang dilakukan dengan cara menyepak atau menendang bola yang diperebutkan oleh pemain dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri agar tidak kemasukakn bola. Sepak bola merupakan permainan beregu yang masing-masing regu terdiri dari 11 pemain.

Banyaknya klub sepak bola putri membuat daya tarik tersendiri yang menjadi wadah bagi para perempuan untuk berolahraga dan berprestasi. Selain itu bisa menunjang tim sepak bola Nasional dalam even-even Internasional. Prestasi tidak hanya adanya sebuah klub saja, tetapi harus didukung oleh bakat, proses yang baik dan benar, sarana dan prasarana yang

menunjang, pelatih yang berkompeten, pengorganisasian yang bagus, peran orang tua, pendanaan, motivasi, dan lain-lain. Beberapa faktor tersebut sangatlah penting dalam menunjang prestasi seseorang.

Salah satu faktor penting dalam menunjang seorang pemain berprestasi adalah peran orang tua, karena orang tua mempunyai peran yang besar bagi masa depan anaknya. Lingkungan keluarga merupakan media pertama dan utama yang secara langsung atau tidak langsung berpengaruh terhadap perilaku dalam perkembangan anak atau pemain. Tujuan pendidikan secara universal dapat dikatakan agar anak manusia tersebut menjadi mandiri, dalam arti bukan saja dapat mencari nafkahnya sendiri, namun juga mengembangkan semua kemampuan fisik, mental, sosial, dan emosional yang dimilikinya, sehingga dapat mengembangkan sesuatu kehidupan yang sehat dan produktif, dengan memiliki kepedulian terhadap orang lain (Semiawan, 2008). Untuk itu, orang tua memegang peranan yang sangat penting dalam membimbing dan mendampingi dalam kehidupan keseharian anak. Sudah merupakan kewajiban para orang tua untuk menciptakan lingkungan yang kondusif sehingga dapat memancing keluar potensi anak, kecerdasan, dan rasa percaya diri, dan tidak lupa memahami tahap perkembangan serta kebutuhan pengembangan potensi kecerdasan dari setiap anak.

Berdasarkan hasil wawancara dengan orang tua pemain Putri Surakarta pada hari Jum'at 31 Juli 2020 di rumah orang tua atlet Putri Surakarta, salah satu orang tua belum mengerti bagaimana memberikan dukungan yang baik, sepak bola masih tabu bagi wanita, dan takut mengganggu kesehatan, selain itu tanggapan lain yaitu mengganggu pendidikan. Di sisi lain ada orang tua yang mendukung anaknya bergelut dalam dunia olahraga karena dengan begitu anak akan terhindar dari cara hidup anak sekarang yang dimanjakan dengan berbagai kemajuan teknologi yang pada akhirnya membuat anak susah untuk belajar. Dengan diikutsertakannya anak dalam tim sepak bola maka secara tidak langsung anak dibina kedisiplinan, tanggung jawab, kejujuran dan pola hidup sehat terbukti dalam kehidupan sehari-hari anak.

Berdasarkan hasil wawancara dengan orang tua pemain Putri Surakarta pada hari Jum'at 31 Juli 2020 di rumah orang tua atlet Putri Surakarta, salah satu orang tua belum mengerti bagaimana memberikan dukungan yang baik, sepak bola masih tabu bagi wanita, dan takut mengganggu kesehatan, selain itu tanggapan lain yaitu mengganggu pendidikan. Di sisi lain ada orang tua yang mendukung anaknya bergelut dalam dunia olahraga karena dengan begitu anak akan terhindar dari cara hidup anak sekarang yang dimanjakan dengan berbagai kemajuan teknologi yang pada akhirnya membuat anak susah untuk belajar. Dengan

diikutsertakannya anak dalam tim sepak bola maka secara tidak langsung anak dibina kedisiplinan, tanggung jawab, kejujuran dan pola hidup sehat terbukti dalam kehidupan sehari-hari anak. Untuk mengetahui Untuk mengetahui dan mendeskripsikan, maka perlu dilakukan penelitian dengan judul **“Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga di Klub Sepak bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020.**

METODE

Penelitian ini termasuk dalam jenis jenis diskriptif kuantitatif yang mempelajari permasalahan yang ada serta tata cara kerja yang berlaku. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan mengkaji tentang peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Secara keseluruhan hasil penelitian dapat dilihat melalui pemaparan tabel deskriptif statistik Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga di Klub Sepak Bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020 sebagai berikut:

Statistik	
<i>N</i>	25
<i>Mean</i>	101,16
<i>Median</i>	103
<i>Mode</i>	103
<i>Std, Deviation</i>	17,03
<i>Minimum</i>	55
<i>Maximum</i>	131

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020. Berdasarkan hasil penelitian secara rinci peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020 berada pada kategori “sangat kurang” sebesar 4% (1 orang), “kurang” sebesar 24% (6 orang), “cukup” sebesar 36% (9 orang), “baik” sebesar 32% (8 orang), dan “sangat baik” 4% (1 orang).

Berdasarkan hasil penelitian di atas diketahui bahwa peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020 berada pada kategori cukup, menunjukkan bahwa orang tua cukup berperan dalam

mendukung prestasi anak-anaknya. Peran dan dukungan orang tua ini jelas memberikan dampak yang baik untuk psikologis anak, dikarenakan anak akan merasa termotivasi untuk bias menjadi juara dalam setiap pertandingannya. Meskipun demikian peran yang ditunjukkan oleh orang tua masih belum maksimal. Sedangkan hasil yang menunjukkan baik dan sangat baik diartikan bahwa secara total orang tua mampu memberi dukungan secara baik terhadap anak-anaknya, dukungan ini tidak hanya berupa motivasi tetapi juga dukungan materi dan waktu dengan selalu menonton dan mendampingi anak dalam latihan.

Orang tua merupakan lembaga pendidikan tertua, bersifat informal, yang pertama dan utama dialami oleh anak serta lembaga pendidikan yang bersifat kodrati, orang tua bertanggung jawab memelihara, merawat, melindungi, dan mendidik anak agar tumbuh dan berkembang dengan baik (Maunah, 2009: 92). Dengan demikian dukungan tersebut menjadi sangat penting bagi kelangsungan motivasi anak dalam mengikuti kegiatan sebagai atlet latihan sepak bola di Surakarta.

KESIMPULAN

Secara umum penelitian ini telah sesuai dengan tujuan untuk Untuk mengetahui dan mendeskripsikan Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga di Klub Sepak bola U-19 Putri Surakarta Pada Tahun 2020.

Berdasarkan permasalahan dan tujuan yang telah dipaparkan dalam penelitian ini, kemudian dikaitkan dengan hasil temuan penelitian dan pembahasannya, maka secara garis besar dapat dibuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua adalah salah satu faktor dukungan yang bisa dijadikan wahana dalam pembinaan prestasi olahraga.
2. Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai masukan dan sumbangan pemikiran mengenai pentingnya peranan orang tua dalam mendukung prestasi olahraga putri.
3. Dapat dijadikan informasi yang bermanfaat bagi orang tua terkait untuk meningkatkan peranan orang tua serta meningkatkan hasil kerja keras berlatih anak di klub sepak bola Putri Surakarta.

IMPLIKASI

Penelitian ini memberikan suatu gambaran yang jelas bahwa keberhasilan prestasi anak tergantung dari beberapa faktor. Faktor-faktor yang kurang dominan dalam peran orang tua dalam mendukung prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta pada tahun 2020 perlu diperhatikan dan dicari pemecahannya agar faktor tersebut lebih membantu dalam meningkatkan prestasi olahraga di klub sepak bola Putri Surakarta. Orang tua dan atlet dapat menjadikan hasil ini sebagai bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan prestasi olahraga di klub sepak bola U-19 Putri Surakarta dengan memperbaiki faktor-faktor yang kurang.

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Ayuna. Q. (2017). Motivasi orang tua memasukkan anaknya pada kelompok bermain. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak*. Vol. I, No. 1.
- Arikunto. S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asrori. M. (2009). *Psikologi Pembelajaran*. Bandung: CV.Wacana.
- Depdiknas. (2000). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Depdiknas. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Herwin. (2004). *Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta: UNY Press.
- Irianto. (2002). *Dasar Keplatihan*. Yogyakarta: Diktat Mata Kuliah PPL. FIK UNY.
- Irianto. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Jalaludin. (1996). *Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Press.
- KONI. (2002). *Pemanduan Dan Pembinaan Bakat Usia Dini*. Jakarta: Garuda Emas.
- Nancy. C. (2001). *Petunjuk Gizi Untuk Setiap Cabang Olahraga*. Jakarta: PT.Raja Grafindo.
- Nasution. (1988). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Salim & Yenny. S. (1991). *Kamus Besar Indonesia Kontemporer*. Jakarta: Modern. English Press.
- Simon & Saputra. (2007). *Pendidikan dan Jasmani Olahraga*. Bandung: Upi Press
- Soekanto. (2006). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Soeryabrata. S. (1997). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UGM Press.
- Soepartono. (2009). *Sarana Dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sucipto. (2002). *Sepak Bola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

- Sudijono, A. (2009). *Pengantar statistika pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syukir. (1983). *Dasar-dasar Strategi Dakwah Islam*. Surabaya: Al-Ikhlas.
- Verawati. I. (2017). Dukungan Sosial Orang Tua Dalam Mengikutsertakan Anaknya Berlatih di Taekwondo Klub Medan. *Jurnal Edutech*. Vol. 3 No.2.
- Wargadinata. (2013). *Modul Pembelajaran Sepakbola*. Bandung: CV. Bintang WarliArtika..