
**PENGABDIAN OPTIMALISASI OLAHAN JAMBU BIJI DESA NGAJARJO,
NGARGOYOSO, KARANGANYAR**

R. Baskara A, Bara Yudhistira, Siswanti, Dian Rachmawanti

Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret, Jl. Ir. Sutami No.36A, Surakarta, 57126, Indonesia.

email: barayudhistira@staff.uns.ac.id

ABSTRAK

Desa Ngajarjo, Kecamatan Ngargoyoso, Kabupaten Karanganyar merupakan salah satu daerah sentra perkebunan jambu biji. Produksi jambu biji yang melimpah belum diimbangi dengan pengolahan produk olahan jambu biji, sehingga penjualan jambu biji masih dalam bentuk segar. Dalam rangka peningkatan nilai ekonomis dan peningkatan upaya diversifikasi maka dilakukan penyuluhan terkait olahan jambu biji oleh GAMALOGISTA yang bekerja sama dengan dosen Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan Universitas Sebelas Maret. Penyuluhan dilakukan dengan pemberian materi tentang penanganan pasca panen, pengolahan produk serta untuk penjualan produk olahan jambu biji. Penyuluhan tersebut diharapkan menjadi dasar untuk kegiatan selanjutnya yaitu praktek pengolahan jambu biji menjadi aneka olahan.

Kata kunci: penyuluhan, jambu biji, gamalogista

ABSTRACT

Ngajarjo Village, Ngargoyoso District, Karanganyar Regency is one of the central areas of guava plantations. Abundant guava production has not been matched by processing guava processed products, so the sale of guava is still in fresh form. In order to increase economic value and increase diversification efforts, counseling was carried out regarding guava processing by GAMALOGISTA in collaboration with lecturers of the Sebelas Maret University Food Science and Technology Study Program. Counseling is done by giving material about post-harvest handling, product processing and selling guava processed products. The counseling is expected to be the basis for further activities, namely the processing of guava to be processed.

Keywords: counseling, guava, gamalogista

PENDAHULUAN

Perguruan Tinggi merupakan salah satu wadah pendidikan bagi para mahasiswa untuk mengembangkan

kemampuan serta pemikiran terutama dalam bidang pendidikan atau akademik. Mahasiswa sebagai *intellectual society* yang akan selalu

bergerak untuk mengembangkan potensi diri. Pengembangan potensi diri akan senantiasa berorientasi ilmiah yang mempunyai tujuan dan langkah yang jelas dan terarah. Mahasiswa senantiasa dituntut untuk menjadi *agent of change*, agen perubahan dalam kehidupan bermasyarakat. Karakter bangsa yang memiliki visi unggul dan mandiri harus ditanamkan sedini mungkin, terutama ketika mereka memasuki komunikasi akademik.

Pembangunan karakter bangsa yang tangguh diperlukan adanya perubahan dan transformasi sikap dan pola pikir yang harus dilakukan, diantaranya: perubahan dari kebiasaan berfikir negative menjadi positif, kebiasaan berfikir jangka pendek menjadi jangka panjang, bekerja sendiri menjadi bekerja dalam team, mencari-cari masalah menjadi menemukan solusi, kebiasaan tergantung menjadi mandiri, serta prestasi asal-asalan menjadi prestasi yang terbaik. Oleh sebab itu, pentingnya membangun karakter bangsa terutama pada intelek muda, maka kami yang tergabung dalam Keluarga Mahasiswa Diploma Tiga Teknologi Hasil Pertanian (GAMALOGISTA) bermaksud mengadakan agenda BAKTI SOSIAL "Star Wars". Kegiatan ini bertujuan untuk menjalin hubungan silaturahmi di desa serta memperkenalkan mahasiswa agar memiliki jiwa kepedulian sosial terhadap warga di desa dan memberikan ilmu serta kemampuan di desa yang akan dikunjungi Keluarga Mahasiswa Diploma Tiga Teknologi Hasil

Pertanian (GAMALOGISTA) Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta. Kegiatan tersebut dilakukan dengan transformasi ilmu pengetahuan melalui penyuluhan olahan jambu biji untuk meningkatkan penghasilan petani jambu biji.

METODE

Kegiatan ini berlangsung selama dua hari, hari pertama terdiri dari briefing panitia, pembukaan Bakti Sosial "Star Wars", Kemudian dilanjutkan dengan acara penyuluhan olahan jambu biji untuk ibu-ibu dan bapak-bapak, selanjutnya perlombaan anak-anak dan bapak-bapak serta diadakan pentas seni untuk mengembangkan bakat anak-anak disekitar daerah sana dimalam harinya. Hari kedua dilanjutkan dengan kegiatan pengobatan gratis dan bazaar baju murah.

HASIL PENGABDIAN

A. Koordinasi dan pelaksanaan kegiatan awal

STARWARS adalah program kerja Gamalogista berupa acara bakti sosial yang merupakan salah satu kegiatan wujud dari rasa kemanusiaan antara sesama manusia yang disertai dengan penyuluhan untuk pemanfaatan sumber daya lokal yaitu komoditas jambu biji. STARWARS ini merupakan bakti sosial season kedua yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa D-3 Teknologi Hasil Pertanian. Kegiatan ini dilaksanakan di Desa Ngajarjo, Kecamatan Ngargoyoso, Kabupaten

Karanganyar yang merupakan desa mitra milik Gamalogista.

Tujuan dari kegiatan STARWARS 2 ini ada tiga, yaitu saling berbagi, saling belajar dan saling peduli. Melalui kegiatan STARWARS 2 ini diharapkan mahasiswa D-3 Teknologi Hasil Pertanian dapat saling berbagi ilmu, pengalaman, dan keceriaan kepada warga desa. Selain itu melalui kegiatan ini mahasiswa juga dapat saling belajar untuk mengabdikan kepada masyarakat dan saling peduli kepada sesama manusia khususnya warga desa Ngajarjo, Ngargoyoso, Karanganyar.

Dalam menjalin suatu hubungan dibutuhkan suatu wahana / media agar hubungan yang terjalin dapat berjalan harmonis. Bakti Sosial "Star Wars" merupakan bentuk acara yang diadakan Keluarga Mahasiswa Diploma Tiga Teknologi Hasil Pertanian (GAMALOGISTA) untuk menjalin hubungan silaturahmi dengan himpunan mahasiswa di lingkungan fakultas pertanian khususnya dan mahasiswa di lingkungan pada umumnya. Acara ini selalu diadakan setiap tahun dengan format yang berbeda-beda. Adanya kegiatan Bakti Sosial "Star Wars" ini diharapkan para mahasiswa baru nantinya bisa lebih meningkatkan jiwa sosial dan mampu mengembangkannya.

Dengan diadakannya Bakti Sosial "Star Wars" ini diharapkan mahasiswa dapat menumbuhkan jiwa sosial pada masyarakat di desa mitra serta hubungan anggota dan pengurus GAMALOGISTA dapat terjalin dengan harmonis sehingga program kerja yang

direncanakan oleh GAMALOGISTA akan berjalan dengan maksimal dan direspon dengan baik. Selain itu, komunikasi GAMALOGISTA dengan masyarakat desa mitra tersebut dapat berjalan baik. Koordinasi dilaksanakan juga kepada pihak Program Studi DIII Teknologi Hasil Pertanian UNS yang akan berperan sebagai narasumber dalam kegiatan tersebut.

B. Pelaksanaan Kegiatan Inti

Pengolahan dan Penanganan Pasca Panen Jambu Biji yang dibawakan Pembicara meliputi:

1. Menjelaskan tentang bagaimana perawatan pada tanaman jambu biji
2. Menjelaskan tentang penanganan terhadap pasca panen jambu biji yang baik
3. Menjelaskan tentang pengolahan terhadap jambu biji yang sudah dipanen menjadi suatu produk yang dapat memiliki nilai jual yang lebih tinggi

Acara STARWARS 2 ini akan dihadiri oleh mahasiswa Prodi D-3 Teknologi Hasil Pertanian dan warga desa Ngajarjo, Ngargoyoso, Karanganyar dengan jumlah 60 orang. Diharapkan penyampaian materi ini akan memberikan pengetahuan tentang pengolahan dan penanganan pasca panen jambu biji kepada warga desa Ngajarjo, Ngargoyoso, Karanganyar.

Penyuluhan tersebut diikuti dengan antusias oleh peserta, hal ini dapat dilihat dengan banyak dari peserta yang mengajukan pertanyaan pada sesi diskusi. Selain itu dari beberapa peserta memberikan saran

agar kegiatan penyuluhan tersebut dilanjutkan dengan praktek pengolahan langsung sehingga materi yang disampaikan pada penyuluhan dapat langsung diaplikasikan.

Pemanfaatan jambu biji perlu dilakukan mengingat jambu biji mengandung kuersetin, guajavarin, asam galat, leukosianidin, dan asam elagat (Sudarsono, 2002) selain itu kandungan serat pangan sekitar 5,6 g per 100 g daging buah. Pektin merupakan kadungan yang banyak dan termasuk jenis serat yang bersifat larut dalam air. Vitamin C dalam jambu biji sebesar 87 mg/100 g (Hadisaputra, 2012) dimana vitamin C dan beta karoten bermanfaat sebagai antioksidan dan meningkatkan daya tahan tubuh (Fonnie, 2007).

KESIMPULAN

1. Olahan jambu biji belum banyak dikembangkan oleh masyarakat Desa Ngajarjo, Ngargoyoso, Karanganyar.
2. Produksi hasil jambu biji Ngajarjo, Ngargoyoso, Karanganyar cukup melimpah.

DAFTAR PUSTAKA

- Fonnie E H. 2007. *Efek Jus Jambu Biji (Psidium guajava L.) dalam Menghambat Peroksidasi Liid dan Meningkatkan Ketahanan Membran Eritrosit Tikus yang diperlakukan Diabetes Melitus*. Universitas Brawijaya. Tesis.
- Hadisaputra D I P. 2012. *Super Foods*. Yogyakarta: Flash Books

Sudarsono, Gunawan D. 2002. *Tanaman Obat II: Hasil Penelitian Sifat-Sifat dan Penggunaannya*. Yogyakarta: Pusat Studi Obat Tradisional UGM.