

## PENYULUHAN COVID-19 MELALUI PLATFORM ZOOM MEETING BERSAMA MILLENNIAL DESA BATUWARNO, KECAMATAN BATUWARNO, KABUPATEN WONOGIRI

IF.Bambang Sulistyono<sup>1</sup>, Septy Primasaputri<sup>1</sup>, Fransiskus Bima Widi Nugroho<sup>1</sup>, Irwan Bawono<sup>1</sup>, Ricky Firjianto<sup>1</sup>, Ervin Yunanto<sup>1</sup>, Rakhma Amalia Nurdina<sup>1</sup>, Nena Herawati<sup>1</sup>, Rani Rahmawati<sup>1</sup>, Letta Tabila Dhama<sup>1</sup>,

<sup>1</sup>Universitas Sebelas Maret

Corresponding author: [ifbambang@staff.uns.ac.id](mailto:ifbambang@staff.uns.ac.id)

### ABSTRAK

Kegiatan penyuluhan Covid-19 bersama millennial ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat Desa Batuwarno dalam memutus penyebaran rantai Covid-19 dan membangun kebiasaan hidup sehat di masa pandemi. Penyuluhan Covid-19 ini dilaksanakan melalui metode daring dengan narasumber dari tenaga kesehatan Puskesmas Batuwarno melalui platform zoom meeting. Partisipasi dan antusiasme peserta dalam kegiatan penyuluhan ini sangat baik, para peserta aktif untuk bertanya saat narasumber menjelaskan beberapa materi 5 M (Memakai masker, Mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, serta Membatasi mobilisasi dan interaksi), serta lebih sadar mengenai pentingnya vaksin. Dampak dari kegiatan penyuluhan Covid-19 ini mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat Desa Batuwarno dalam menghadapi pandemi Covid-19, menerapkan 5M di kehidupan sehari-hari, serta membangun semangat untuk mengikuti vaksin. Kegiatan penyuluhan Covid-19 secara daring bersama Millennial Desa Batuwarno diharapkan dapat bermanfaat untuk masyarakat luas juga dan memutus rantai Covid-19 sehingga masyarakat dapat hidup normal kembali.

**Kata kunci:** Covid-19, Daring, Millennial, Batuwarno

### PENDAHULUAN

Desa Batuwarno terletak di kecamatan Batuwarno, Kabupaten Wonogiri, Jawa Tengah. Pada saat ini pandemi Covid-19 masih berlangsung serta dilaksanakan juga PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat). Desa Batuwarno sendiri juga mengikuti aturan PPKM yakni mengurangi dan membatasi pertemuan dengan masyarakat luas serta memberlakukan protokol kesehatan secara ketat. Di Desa Batuwarno sendiri kesadaran mengenai 5 M (Memakai masker, Mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir,

Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, serta Membatasi mobilisasi dan interaksi) sudah cukup baik tetapi perlu juga ditingkatkan agar terhindar dari virus Covid-19. Selain itu, kurangnya kesadaran masyarakat mengenai vaksin juga perlu ditingkatkan terutama kalangan dewasa atau orang tua. Untuk itu diperlukan motivasi yang kuat agar bisa mengajak para orang tua untuk vaksin. Salah satu cara untuk memotivasi para orang tua untuk vaksin yaitu dengan mengajak para millennial juga mengikuti vaksin sehingga dapat mempengaruhi pemikiran orang tua agar cepat

melaksanakan vaksin. Semakin cepat terlaksana vaksin dan pola hidup yang sehat dan bersih dengan mengutamakan protokol kesehatan maka semakin cepat juga mengurangi angka Covid-19. Masyarakat perlu memahami berbagai informasi mengenai perkembangan virus Covid-19 media informasi sangat diperlukan agar informasi dapat menyebar secara luas dan cepat. Sosialisasi daring melalui zoom sangat bermanfaat untuk berbagi informasi mengenai perkembangan virus Covid-19 dan mengetahui langkah-langkah pencegahan agar terhindar virus Covid-19 tersebut serta cara penularan virus (Lestari, 2021).

Seluruh warga negara Indonesia berperan dan wajib dalam membantu menghadapi Covid-19, begitu pula untuk generasi muda. Peran generasi muda ini sangat besar, para generasi muda diharapkan bisa berperan sebagai agent of change. Generasi muda, sebagai sosok yang muda, yang dinamis, yang penuh energi, yang optimis, diharapkan dapat menjadi agen perubahan yang bergerak dan berusaha untuk bisa ikut membantu pemerintah dalam memutus rantai penyebaran covid-19. Covid-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi coronavirus jenis baru. Penyakit ini diketahui muncul pertama kali di Wuhan, Cina pada Desember 2019. Covid-19 merupakan penyakit pernapasan akut yang

mengakibatkan terjadinya pandemik global dan disebabkan oleh novel coronavirus atau SAR-Cov-2 (WHO, 2020). Covid-19 mempunyai gejala antara lain yakni demam, batuk kering, dan sesak napas. Beberapa pasien ada yang mengalami gejala mirip flu dan mengalami nyeri pada tenggorokan serta diare. Beberapa orang yang terinfeksi tidak menunjukkan gejala dan merasa sehat. Sebagian dapat pulih dengan sendirinya, sedangkan sebagian lainnya mengalami kondisi yang buruk sehingga mengalami kesulitan bernapas dan perlu dirawat di rumah sakit (WHO, 2020). Memakai masker dapat menjadi salah satu cara dalam mencegah penularan virus corona. Hal tersebut karena dengan memakai masker maka hidung dan mulut tertutup sehingga dapat mencegah penyebaran virus atau percikan yang akan tersebar. Menjaga jarak juga sangat diperlukan karena dengan menjaga jarak dapat meminimalisir percikan virus. Protokol kesehatan selanjutnya yaitu dengan cara mencuci tangan. Menjaga kebersihan tangan menjadi salah satu faktor penting untuk mengatasi penularan virus, karena tangan merupakan perantara masuknya virus ke dalam tubuh. Seiring berkembangnya zaman maka muncul inovasi produk mencuci tangan tanpa menggunakan air yaitu dengan handsanitizer. Produk handsanitizer mengandung antiseptik sehingga dapat

membunuh kuman (Desiyanto & Djannah, 2013).

## METODE

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan Covid-19 bersama millennial ini dilaksanakan pada hari Minggu, 22 Agustus 2021, pukul 09.00-11.00 dengan pembicara dari tenaga kesehatan Puskesmas Batuwarno Saroh Darojah S.KM. Hal yang pertama kali dilakukan oleh mahasiswa adalah perencanaan agar kegiatan dapat berjalan dengan lancar dan sesuai tujuan, perencanaan meliputi :

1. Perencanaan Persiapan dimulai dengan peninjauan kemungkinan dilakukannya kegiatan sosialisasi kepada masyarakat secara daring dengan perwakilan karang taruna Desa Batuwarno melalui kepala desa. Selanjutnya hasil peninjauan tersebut dilanjutkan koordinasi kelompok dengan menyiapkan materi dan menentukan jadwal pelaksanaan. Kegiatan penyuluhan ini bertujuan meningkatkan pemahaman serta kesadaran akan bahaya COVID-19, media penularan, cara mencegah penularan COVID-19, dan jenis-jenis masker yang efektif dalam menangkal penularan penyebaran virus COVID-19 serta meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mengikuti vaksin.

Materi yang diberikan dalam sosialisasi Covid-19 kepada masyarakat di SD peserta antara lain:

- a. Pengertian Covid-19 Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus corona generasi baru yang dapat menyebabkan batuk, bersin, demam bahkan sesak napas.
  - b. Tanda dan Gejala Penyakit Covid-19 Tanda dan gejala yang sering dialami oleh penderita Covid-19 antara lain demam tinggi, batuk, pilek, bersin, nyeri telan, dan diare.
  - c. Cara Mencegah Penularan Covid-19
    - 1) Tetap tinggal di rumah agar tidak tertular virus dari orang lain.
    - 2) Memakai masker saat keluar rumah dan menjaga jarak dengan orang lain sekitar 1 meter.
    - 3) Rajin mencuci tangan agar tidak ada virus Covid-19 yang menempel di tangan.
    - 4) Tidak menyentuh hidung, mata dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau selalu siap hand sanitizer.
    - 5) Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh
    - 6) Olahraga secara teratur agar tubuh sehat dan kuat.
2. Pelaksanaan Sosialisasi Covid-19 bersama Millennial Desa Batuwarno dilaksanakan menggunakan media daring setelah ada kesepakatan antara kepala

desa Batuwarno dengan mahasiswa KKN UNS kelompok 293 dikarenakan adanya PPKM sehingga belum diperbolehkan mengadakan pertemuan dengan masyarakat. Berdasarkan kesepakatan tersebut, dilakukan penyuluhan tentang Sosialisasi Pencegahan Covid-19 pada 6 Mei 2020 melalui platform zoom meeting. Sosialisasi dimulai dengan perkenalan pembicara dan peserta, dilanjutkan dengan senam bersama secara virtual, penyampaian materi oleh pembicara, dan diakhiri dengan sesi tanya jawab dengan peserta.

3. Penentuan peserta sosialisasi adalah perwakilan karang taruna dan pemuda Desa Batuwarno karena pemuda merupakan generasi yang memiliki peran yang sangat berpengaruh di masyarakat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

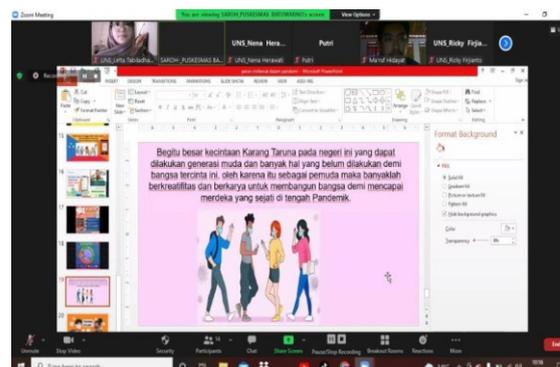
### Hasil dan Pembahasan

Hasil dari pelaksanaan kegiatan Penyuluhan Covid-19 bersama Milenial yaitu meningkatnya wawasan daripada karang taruna Desa Batuwarno tentang pencegahan covid-19 serta penanganan orang yang terdampak virus Covid-19. Tentunya, milenial akan menjadi pembawa pesan kepada masyarakat luas akan bahayanya virus Covid-19 bagi

kesehatan warga Desa Batuwarno khususnya para lansia.

### Dampak

Dari antusiasme karang taruna dalam mengikuti penyuluhan, terlihat bahwa ilmu yang disampaikan narasumber diterima dengan baik. Sehingga, Dampak yang ditimbulkan merupakan dampak tidak langsung dimana diharapkan angka positif covid akan semakin menurun seiring dengan bertambahnya wawasan terhadap covid-19.



Gambar 1. Pelaksanaan Penyuluhan Covid-19 bersama Milenial  
Sumber : Dokumentasi Kegiatan, 2021

## PENUTUP

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan yaitu:

1. Dengan adanya penyuluhan Covid-19 bersama millennial, masyarakat Desa Batuwarno khususnya para milenial memiliki kesadaran yang

- tinggi akan bahaya virus covid-19 bagi manusia.
2. Millennial memiliki peran penting dalam rangka pencegahan dan penanganan Covid-19 di Desa Batuwarno.
  3. Meningkatnya wawasan millennial tentang Covid-19, diharapkan memberikan dampak positif yaitu penurunan angka kasus Covid-19 di Desa Batuwarno.

### Ucapan Terima Kasih

Kami Mahasiswa UNS Kelompok 293 mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak terkait yang membantu berjalannya kegiatan sosialisasi Covid-19 ini sehingga kegiatan berjalan dengan lancar:

1. UPKKN LPPM Universitas Sebelas Maret (UNS) yang telah memfasilitasi pelaksanaan kegiatan KKN periode Juli-Agustus 2021.
2. Drs.IF.Bambang Sulistyono, S.K., M.T.Arch selaku dosen pembimbing lapangan yang telah membimbing dan memberi arahan kepada mahasiswa KKN kelompok 293 dalam menjalankan program kerja.
3. Djarot Kristanto, M.Pd selaku kepala Desa Batuwarno beserta jajarannya yang telah mengizinkan dan mendukung pelaksanaan kegiatan KKN di Desa Batuwarno.

4. Saroh Darojah, S.KM, selaku pembicara dalam penyuluhan Covid-19 bersama millennial Desa Batuwarno yang telah bersedia menyampaikan materi dan memberikan ilmu mengenai Covid-19, cara mencegah, pentingnya 5M, serta pentingnya peran generasi muda.
5. Karang taruna Desa Batuwarno yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan penyuluhan Covid-19 bersama millennial secara daring.

### REFERENSI

- Desiyanto, F.A., dan Djannah, S.N. 2013. Efektivitas Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih Tangan Antiseptik (Handsanitizer) terhadap Jumlah Angka Kuman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(2).
- Lestari, Novita D. 2021. Sosialisasi Bahaya Covid-19 dan Protokol Kesehatan Kepada Anak- Anak Di Tempat Les Desa Sidorahay. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(1) : 57-65.
- WHO. 2020. *Pertanyaan Jawaban Terkait COVID-19 untuk Publik*. (n.d.). Retrieved September 10, 2021, from <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>