

KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI POLA HIDUP SEHAT DAN BERKELANJUTAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN TEMBALANG, KECAMATAN TEMBALANG, KOTA SEMARANG

Dewi Gunawati¹, Alfian Haryudana¹

¹Universitas Sebelas Maret

Corresponding author: dewigunawati@staff.uns.ac.id

ABSTRAK

Kelurahan Tembalang merupakan salah satu daerah yang berada di bagian selatan Kota Semarang. Kelurahan Tembalang memiliki jumlah penduduk sekitar 5.828 warga yang terbagi dalam 8 RW dan 35 RT. Kepadatan penduduk di Kelurahan Tembalang ini turut berpengaruh terhadap penyebaran Covid-19 hingga meluas dan sempat menjadikan daerah ini dalam wilayah zona merah. Data Bulan Juli lalu menunjukkan terdapat 263 kasus Covid-19 di Kawasan ini. Perbaikan lingkungan dan pola hidup sehat perlu dilakukan untuk menunjang peningkatan taraf kesehatan dan menekan penyebaran virus. Pelaksanaan program KKN di Kelurahan Tembalang ini bertujuan untuk membangun komunikasi, informasi dan edukasi pola hidup sehat dan berkelanjutan di masa pandemi Covid-19. Tujuan ini diwujudkan dalam beberapa program KKN dengan metode pelatihan dan sosialisasi yang dilaksanakan secara daring maupun luring. Pelaksanaan Program ini diharapkan masyarakat mampu meningkatkan dan menerapkan pola hidup sehat dan berkelanjutan di masa pandemik Covid19 khususnya dikawasan Kelurahan Tembalang, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang.

Kata Kunci: COVID-19, Kesehatan, Pandemi, Tembalang

ABSTRACT

Tembalang is one of the areas in the southern part of Semarang City. Tembalang Village has a population of about 5,828 residents divided into 8 RW and 35 RT. The population density in the Tembalang Village also influenced the spread of Covid-19 to its extent and had made this area in the red zone. Last July data showed that there were 263 Covid-19 cases in this area. Environmental improvements and healthy lifestyles need to be carried out to support improving health standards and suppressing the spread of the virus. The implementation of the Community Service Program in Tembalang Village aims to build communication, information and education on healthy and sustainable lifestyles during the Covid-19 pandemic. This goal is realized in several KKN programs with training and socialization methods carried out online and offline. The implementation of this program is expected to be able to improve and implement a healthy and sustainable lifestyle during the Covid-19 pandemic, especially in the Tembalang Village area, Tembalang District, Semarang City.

PENDAHULUAN

Kelurahan Tembalang adalah salah satu dari 117 Kelurahan yang berada di Kota Semarang. Kelurahan Tembalang memiliki luas sekitar 392,26 Ha. Jumlah penduduk Kelurahan Tembalang hingga Januari 2021 tercatat sebanyak 5.828 jiwa yang terdiri dari 2.933 jiwa penduduk laki-laki dan 2.895 jiwa penduduk perempuan. Kelurahan Tembalang terbagi menjadi 8 RW dan 35 RT.

Masyarakat Kelurahan Tembalang mayoritas berprofesi dibidang pelayanan jasa dan perdagangan. Hal tersebut dapat dilihat dari banyaknya Coffee Shop, tempat makan, jasa fotocopy, dll yang ada di sepanjang Jalan Tembalang. Adanya Covid-19 yang menyebar di berbagai wilayah sangat berpengaruh disegala aspek kehidupan salah satunya terhadap sektor kesehatan. Mencermati perihal tersebut perlu sumber informasi mengenai pola hidup sehat dan berkelanjutan yang dikomunikasikan seaa merata kepada masyarakat sebagai upaya pencegahan dalam menghadapi pandemi Covid-19 yang ditopang pengelolaan lingkungan yang dapat menunjang kesehatan masyarakat setempat serta edukasi yang menunjang pembelajaran anak-anak di masa pandemi ini.

Dalam upaya mewujudkan tujuan pencegahan dan antisipasi covid-19, Tim KKN Kelompok 77 melaksanakan Komunikasi, informasi dan edukasi yang terepresentasi dalam program kerja yang berbasis pada permasalahan dan potensi yang dimiliki masyarakat di Kelurahan Tembalang. Program kerja tersebut antara lain Pelatihan Budidaya Tanaman Obat, Sosialisasi Budidaya Sayuran dengan Metode Hidroponik, Edukasi Pentingnya Vaksinasi Covid-19, Pengembangan Sikap Kewarganegaraan pada Anak-anak, Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19, serta kegiatan penunjang seperti Perawatan Tanaman Hidroponik, Edukasi Pencatatan Keuangan UMKM, Optimalisasi Pembelajaran Daring melalui Bimbingan Kelompok, Sosialisasi Pentingnya Penghawaan Ruangan di Masa Pandemi, Psikoedukasi Manajemen Stress di Masa Pandemi, Sosialisasi Cara Pengajuan Permohonan, Perizinan Berusaha Peseorangan Skala Mikro dan Kecil, Pemanfaatan Media Digital sebagai Sarana UMKM, Pemanfaatan Media Sosial sebagai Sarana Edukasi dan Pencegahan Penyebaran Hoax, dan Sosialisasi Pembuatan Pupuk Organik Cair dari Air Cucian Beras.

METODE

Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 3 Agustus - 4 September 2021 di

Kelurahan Tembalang, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. Pelaksanaan kegiatan KKN diawali dengan tahap persiapan, meliputi 1) Pembekalan mahasiswa oleh pihak LPPM berkaitan dengan pemahaman dasar pelaksanaan program kerja, 2) Koordinasi serta mengurus perizinan di Kantor Kelurahan setempat. Tahap selanjutnya, adalah tahap pra pelaksanaan meliputi kegiatan identifikasi masalah yang ada di lapangan dan menyusun program kerja. Tahap terakhir yaitu pelaksanaan kegiatan. Kegiatan dilaksanakan menggunakan metode daring (online) maupun luring (offline). Kegiatan ini melibatkan masyarakat setempat terutama anak-anak, pemuda karang taruna dan ibu-ibu PKK. Kegiatan secara daring (online) dilaksanakan melalui media sosial seperti grup whatsapp dan facebook. Kegiatan KKN juga dilakukan secara luring (offline) dengan terjun langsung ke masyarakat dengan memperhatikan protokol kesehatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Sosialisasi Budidaya Tanaman Obat dan Perawatan Tanaman Hidroponik

Kegiatan ini dilaksanakan secara luring pada tanggal 23 Agustus 2021 di Gedung pertemuan Kelurahan

Tembalang dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan.

Kegiatan ini ditujukan kepada Ibu-ibu PKK Kelurahan Tembalang. Materi yang dibawakan dalam sosialisasi ini yaitu proses budidaya tanaman kencur serta Pembuatan dan perawatan tanaman hidroponik sayuran. Kegiatan ini berlangsung lancar dengan partisipasi yang baik dari pihak PKK. Acara ditutup dengan pembagian dua buah bingkisan yang pertama berisi bibit tanaman obat, POC dari air cucian beras dan pamflet proses pembuatannya. Bingkisan kedua berisi Paket budidaya hidroponik lengkap dengan pamflet cara perawatannya.

Sosialisasi ini diharapkan dapat menerapkan kegiatan budidaya tanaman sebagai kegiatan selama pandemi serta dapat menghasilkan tanaman obat dan sayuran sendiri dengan kualitas yang baik.

2. Edukasi Vaksinasi Covid-19 dan Manajemen Stres di Masa Pandemi

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu 21 Agustus 2021. Kegiatan berlangsung secara daring melalui *platform Google Meet*. Kegiatan ini ditujukan kepada anggota karang taruna Kelurahan Tembalang

(Bramskta Tembalang) dan umum. Alasan dipilihnya materi tersebut adalah fakta di lapangan mengenai kasus Covid-19 di kelurahan cukup tinggi dan masih banyak masyarakat yang belum melakukan vaksinasi karena berbagai alasan serta karena selama masa pandemi terjadi banyak perubahan aktivitas pada berbagai bidang kehidupan, khususnya perubahan kegiatan dari luring menuju daring.

Kegiatan berlangsung pada malam hari tepatnya pada pukul 19.30 WIB. Acara berlangsung lancar dengan antusiasme dari para partisipan untuk mengikuti kegiatan ini.

Kegiatan ini diharapkan mampu meningkatkan antusiasme warga untuk vaksin dan mengedukasi para pemuda supaya mampu menangani stress selama pandemi.

3. Edukasi Pencegahan Penularan Covid19 dan Pentingnya Penghawaan Ruang di Masa Pandemi

Kegiatan ini dilaksanakan secara daring melalui *platform Google Meet* hari Sabtu, 4 September 2021. Program ini ditujukan kepada warga Kelurahan Tembalang dengan tujuan memberikan edukasi tentang

pengertian Covid-19 serta langkah-langkah dalam mencegah penularannya. Selain itu program ini juga merupakan bentuk realiasi mahasiswa UNS dalam menjalankan tugas sebagai Satgas Covid-19. Pelaksanaan program ini menghadirkan narasumber dari Unit donor darah PMI Kota Semarang.

Kegiatan dilakukan dengan pemaparan materi dari para narasumber. Kegiatan ini juga disajikan dalam media poster yang dipublikasikan di Kantor Kelurahan Tembalang serta pembagian Covid-19 kit yang berisi hand sanitizer, sabun cuci tangan, dan juga masker kepada warga melalui pihak Kelurahan. Program ini diharapkan mampu mengedukasi tentang pencegahan penularan Covid-19 serta pentingnya bukaan seperti ventilasi dan jendela kepada masyarakat.

4. Pemanfaatan Media Sosial sebagai Sarana Edukasi Pencegahan Penyebaran Hoax

Kegiatan ini dilaksanakan dalam rangka edukasi pencegahan penyebaran hoax selama pandemi. Kegiatan ini berlangsung pada hari Minggu tanggal 29 Agustus 2021. Kegiatan berlangsung secara daring melalui *platform Google Meet*. Tujuan

dilaksanakannya program ini adalah untuk mengantisipasi serta menangkal adanya berita bohong yang pada hari ini masih sering terjadi baik secara langsung maupun tidak langsung. Program ini diharapkan mampu mengedukasi masyarakat supaya menyaring datangnya informasi sebelum diterima dan disebar luaskan.

5. Edukasi Pengembangan Sikap Kewarganegaraan pada Anak-anak

Kegiatan belajar mengajar tidak hanya pada satu bidang pendidikan saja. Tetapi bisa secara menyeluruh hingga menyentuh semua aspek dalam kehidupan. Selain mengajarkan tentang motivasi pendidikan agar anak-anak selalu semangat belajar untuk mengikuti pembelajaran di sekolah terutama selama masa pandemi ini, pengembangan sikap kewarganegaraan juga tidak boleh terlewatkan. Salah satu cara yang dapat dilakukan sebagai upaya pengembangan sikap kewarganegaraan adalah dengan adanya pendidikan kewarganegaraan. Pendidikan kewarganegaraan menjadi tempat untuk mempersiapkan generasi muda menjalani pergaulan kehidupan yang dibutuhkan seperti berpikir kritis, tanggung jawab, memiliki sikap

demokratis sebagai media pendukung dalam pembentukan karakter bangsa.

Maka dari itu, mahasiswa KKN kelompok 77 akan melaksanakan sosialisasi kewarganegaraan pada anak-anak sekaligus untuk memperingati HUT RI ke-76. Kegiatan dimulai pada tanggal 17 Agustus 2021, yaitu melakukan survey sekaligus permohonan izin kepada Bapak Abdullah selaku pemimpin PONPES Mahasiswa Anwarul Amin atau TPQ ABAJADUN. Kegiatan sosialisasi dan peringatan HUT RI dilaksanakan pada hari Jumat, 20 Agustus 2021 kepada anak-anak TPQ ABAJADUN dengan materi "Pengembangan Sikap kewarganegaraan". Kegiatan dilaksanakan secara offline di TPQ ABAJADUN Tembalang dengan mematuhi protokol kesehatan. Sosialisasi dilaksanakan dengan cara presentasi mengenai materi dasar kewarganegaraan/PPKN. Agar anak-anak TPQ tidak bosan dengan kegiatan sosialisasi, maka kegiatan tersebut dikombinasi dengan metode tanya jawab dengan pembawaan yang menarik, dan bagi yang bisa menjawab akan mendapat hadiah. Setelah kegiatan sosialisasi berakhir, dilanjutkan dengan kegiatan lomba

17-an yang biasanya dilakukan untuk memperingati HUT RI.

6. Edukasi Optimalisasi Pembelajaran Daring melalui Bimbingan Kelompok

Kegiatan layanan bimbingan kelompok dilaksanakan pada hari Sabtu, 28 Agustus 2021 pukul 10.00 WIB. Kegiatan bimbingan kelompok ini dilaksanakan secara luring disalah satu rumah warga yang berada di Kelurahan Tembalang dan diikuti oleh siswa SMP dan SMA. Kegiatan ini dilaksanakan sesuai dengan protokol kesehatan dan hanya melibatkan 4 orang saja karena adanya situasi pandemi Covid-19 yang menghimbau untuk tidak berada di kerumunan atau tidak melibatkan banyak masa dalam pelaksanaan KKN. Kegiatan ini dilaksanakan dengan bimbingan kelompok agar anggota kelompok dapat secara bebas mengutarakan pendapatnya sekaligus menambah relasi antar anggota kelompok.

7. Program Pengembangan UMKM dalam Menghadapi Perkembangan Ekonomi Modern

Program ini dilaksanakan pada hari Senin tanggal 30 Agustus 2021. Kegiatan ini dilakukan dengan metode sosialisasi yang ditujukan kepada pengurus GKS UMKM dan para

pelaku UMKM di Kelurahan Tembalang. Sosialisasi dilakukan secara luring bertepatan di Gedung pertemuan Kelurahan Tembalang dengan tetap memperhatikan protocol kesehatan.

Program ini terdiri dari tiga materi yaitu edukasi pencatatan pada UMKM, Cara Pengajuan Permohonan, Perizinan Berusaha Peseorangan Skala Mikro dan Kecil, serta Pemanfaatan Media Digital sebagai Sarana UMKM. Sosialisasi ini dilakukan untuk mengedukasi pelaku UMKM di wilayah Kelurahan Tembalang agar mampu mengembangkan usahanya lebih baik dan memperluas usahanya dengan memanfaatkan media digital untuk memasarkan produknya.

PENUTUP

Kegiatan KKN yang telah dilaksanakan berlokasi di Kelurahan Tembalang, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. Hasil dari program KKN yang telah dilaksanakan yaitu masyarakat lebih memahami mengenai penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Pola Hidup Sehat dan Berkelanjutan di Masa Pandemi Covid-19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pelaksanaan KKN kelompok 77 tahun 2021 tidak akan berjalan tanpa dukungan dari dana yang diberikan oleh Unit Pengelola Kuliah Kerja Nyata (UPKKN). Terimakasih kepada Ibu Dr. Dewi Gunawati, S.H, M. Hum. sebagai Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) dan seluruh masyarakat Kelurahan Tembalang, khususnya kepada Bapak Maryono selaku Kepala Kelurahan Tembalang. Terima kasih kepada tim KKN kelompok 77 yang telah melaksanakan kegiatan program kerja terkait Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Pola Hidup Sehat dan Berkelanjutan di Masa Pandemi Covid-19.

Hidroponik. Jurnal Universitas Tulungagung Bonoworo. 1(2): 43-50

Juditha, Christiany. 2019. Literasi Informasi Melawan Hoaks Bidang Kesehatan di Komunitas Online. Jurnal Ilmu Komunikasi. 16 (1): 77-

DAFTAR PUSTAKA

- Kelurahan Tembalang Kota Semarang. 2021. Profil Kelurahan Tembalang Kota Semarang. Diakses pada tanggal 4 September 2021 pukul 17.00 WIB
<https://tembalang.semarangkota.go.id/en/profilkelurahan>
- Kemendes RI. (2011). Panduan Pembinaan dan Penilaian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Rumah Tangga.
- Sumartono dan Hani Astuti. 2018. Penggunaan Poster Sebagai Media Komunikasi Kesehatan. Jurnal Komunikologi, 15(1): 8-14.
- Dianti, Puspa. 2014. Integrasi Pendidikan Karakter dalam Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan untuk Mengembangkan Karakter Siswa. JPIS, 23 (1): 58-68
- Roidah I S. 2014 Pemanfaatan Lahan dengan Menggunakan Sistem