

## **PENYULUHAN PEMBUATAN HAND SANITIZER DAN MINUMAN SUPLEMEN BERBAHAN DASAR ALAM UNTUK MENANGGULANGI COVID-19**

Winarno<sup>1</sup>, Hayu Swari Allimi<sup>1</sup>

Universitas Sebelas Maret

win@staff.uns.ac.id

### **ABSTRAK**

Covid-19 adalah suatu kelompok virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan dan manusia. Corona virus telah menyebar ke 213 negara termasuk Indonesia. Kabupaten Temanggung merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Jawa Tengah Indonesia yang terkena wabah Coronavirus. Hingga saat ini penambahan kasus positif masih terus melonjak. Salah satu hal yang menjadi perhatian pemerintah untuk menurunkan kasus Covid19 yaitu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Kegiatan PHBS yaitu menggunakan hand sanitizer, dan minuman suplemen untuk meningkatkan imunitas tubuh. Kendala masyarakat Kabupaten Temanggung khususnya di RT 01 RW 03 Desa Padangan adalah minimnya pendapatan untuk membeli hand sanitizer yang digunakan setiap hari dan menyediakan suplemen bergizi guna meningkatkan imunitas tubuh. Oleh karena itu program kerja KKN kali ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang cara pembuatan hand sanitizer dari bahan alam yang mudah dan murah serta informasi pembuatan minuman tradisional susu rempah untuk meningkatkan imunitas tubuh. Informasi disalurkan melalui penyebaran poster dan juga video. Kegiatan ini diikuti dengan sangat antusias, banyak para keluarga mencoba cara yang disampaikan dan resepnya.

Kata Kunci: Covid-19, Edukasi, hand sanitizer alami, KKN UNS, susu rempah

### **ABSTRACT**

*Covid-19 is a group of viruses that can cause disease in animals and humans. Coronavirus has spread to 213 countries including Indonesia. Temanggung Regency is one of the districts in the Central Java Province of Indonesia that has been hit by the Coronavirus outbreak. Until now, the addition of positive cases is still increasing. One of the things that are of concern to the government to reduce Covid19 cases is Clean and Healthy Living Behavior (PHBS). PHBS activities are using hand sanitizers and supplement drinks to increase body immunity. The obstacle for the people of Temanggung Regency, especially in RT 01 RW 03 of Padangan Village, is the lack of income to buy hand sanitizers that are used every day and provide nutritious supplements to increase body immunity. Therefore, the KKN work program this time aims to provide information about how to make hand sanitizers from natural ingredients that are easy and inexpensive as well as information on making traditional spicy milk drinks to increase body immunity. Information was conveyed through the distribution of posters as well as videos. This activity was followed with great enthusiasm, many families tried the method presented and the recipe*

*Keywords: Covid-19, education, natural hand sanitizer, KKN UNS, spice milk*

## PENDAHULUAN

Coronavirus adalah suatu kelompok virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan dan manusia. Coronavirus jenis baru yang ditemukan menyebabkan penyakit COVID-19. COVID-19 merupakan virus baru yang dimulai dari wabah di Wuhan, Tiongkok pada bulan Desember 2019. Orang dapat tertular COVID-19 dari orang lain yang terjangkit virus ini melalui percikan-percikan dari hidung atau mulut, oleh karena itu virus ini dapat menyebar dengan cepat. Saat ini ada coronavirus telah menyebar ke 213 negara (WHO, 2020).

Indonesia merupakan salah satu negara yang terdampak coronavirus. Penyakit Covid-19 pertama kali terdeteksi di Indonesia pada tanggal 2 Maret 2020, dan sampai saat ini angka penularan Covid-19 di Indonesia terus mengalami peningkatan. Indonesia saat ini berada di peringkat 29 Dunia dan tercatat sebagai negara dengan kematian tertinggi akibat Covid19 di Asia Tenggara. Berdasarkan data yang dikeluarkan oleh PHEOC Kemkes RI Covid-19 (<https://covid19.kemkes.go.id/>) pada tanggal 30 Juni 2020, Pukul 12:00 WIB, di Indonesia tercatat sebanyak 56.385 orang yang terkonfirmasi positif Covid-19.

Kabupaten Temanggung merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Jawa Tengah yang terkena coronavirus. Menurut data yang dikeluarkan Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 (<https://corona.temanggungkab.go.id/#sebaran>) pada tanggal 30 Juni 2020, Pukul 16.00 WIB, di Temanggung tercatat positif total sejumlah 205 orang dan positif saat ini sejumlah 10 orang. Pemerintah pusat maupun daerah sampai saat ini terus berupaya untuk membuat kebijakan guna menekan angka penyebaran virus Covid – 19. Langkah-langkah ekstensif untuk mengurangi penularan COVID-19 dari orang ke orang telah diterapkan untuk mengendalikan wabah saat ini (Rothan and Byrareddy, 2020).

Salah satu hal yang menjadi perhatian pemerintah untuk menurunkan kasus Covid19 yaitu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). PHBS adalah perilaku kesehatan yang dilakukan untuk menghindari terkena penyakit. Kegiatan PHBS yaitu seperti rajin mencuci tangan, menggunakan masker, menggunakan handsanitizer, dan makan makanan bergizi untuk meningkatkan imunitas tubuh. Penggunaan hand sanitizer dapat menghilangkan virus yang menempel di tangan. Pemakaiannya pun dinilai lebih mudah dan sederhana. Sedangkan peningkatan imunitas dibutuhkan untuk memerangi virus yang telah masuk kedalam tubuh. Virus yang masuk kedalam tubuh akan diserang oleh sistem imun tubuh sehingga virus tersebut tidak dapat menimbulkan penyakit. Sehingga penggunaan hand sanitizer dan mengkonsumsi makanan atau minuman untuk meningkatkan imun sangat dianjurkan oleh pemerintah. Saat ini kebutuhan handsanitizer sangat besar, sehingga harga di pasar sangat tinggi, dalam marketplace online ada yang menjual handsanitizer seharga 50.000 rupiah untuk 100 ml. Oleh karena itu penting untuk diadakan sebuah edukasi kepada masyarakat agar bisa membuat handsanitizer secara mandiri.

Hal-hal kecil seperti menggunakan handsanitizer dan mengkonsumsi makanan dan minuman bergizi sangat diperlukan untuk mengurangi penyebaran virus. Kendala masyarakat adalah minimnya pendapatan untuk membeli hand sanitizer yang digunakan setiap hari dan menyediakan makanan atau minuman bergizi guna meningkatkan imunitas tubuh. Oleh karena itu program kerja KKN kali ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang cara pembuatan hand sanitizer dari bahan alam yang mudah dan murah serta memberikan informasi tentang cara pembuatan minuman tradisional susu rempah untuk meningkatkan imunitas tubuh.

## METODE

Program KKN dilakukan dengan menerapkan protocol pemerintah yaitu work from home dan social distancing (Nurhalimah, 2020). Adapun program yang dilakukan yaitu Supporting Keselamatan Masyarakat terhadap Covid-19. KKN dilakukan pada tanggal 15 Mei hingga 29 Juni 2020. KKN dilaksanakan melalui program kerja pembuatan hand sanitizer alami dan pembuatan minuman tradisional susu rempah di lingkungan RT 01 RW 03 Padangan Temanggung. Pembuatan hand sanitizer alami dan pembuatan minuman tradisional susu rempah dilakukan dengan membagikan video dan poster cara pembuatan

serta pembagian produk hasil.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pembuatan hand sanitizer dilakukan dengan menggunakan 3 resep. Resep 1 dan resep 2 merupakan hand sanitizer non alkohol, sedangkan resep 3 yaitu hand sanitizer alami beralkohol. Resep 1 menggunakan bahan-bahan daun kemangi, daun jeruk purut, dan lidah buaya. Resep 2 menggunakan bahan daun sirih merah dan jeruk nipis. Resep 3 menggunakan bahan alcohol 70%, serai, lidah buaya, dan cuka putih. Hasil produk hand sanitizer alami dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Pembuatan Handsanitizer berbahan alami

Cara pembuatan resep 1 yaitu daun kemangi dan daun jeruk purut masing-masing diblender lalu disaring. Lidah buaya dikupas kulitnya lalu diblender. Semua bahan yang sudah diblender dicampur dengan air lalu aduk rata. Cara pembuatan resep 2 yaitu daun sirih direbus dan jeruk nipis diperas. Semua bahan dicampur dengan air lalu di aduk rata. Cara pembuatan resep 3 yaitu serai direbus diambil airnya, lalu setelah itu dicampur dengan alkohol, lidah buaya dan cuka putih lalu diaduk hingga rata. Pada KKN ini pembuatan hand sanitizer total berjumlah 75 botol dengan masing-masing resep dibuat sebanyak 25 botol. Gambar pembuatan handsanitizer alami dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 2. Pembuatan Minuman Tradisional

Pembuatan minuman tradisional susu rempah menggunakan bahan-bahan jahe, gula merah, garam, serai, kayu manis, cengkeh, daun pandan, susu bubuk, dan madu. Cara pembuatannya itu semua bahan (kecuali susu bubuk dan madu) direbus hingga mendidih. Setelah mendidih, disaring untuk diambil air-

ya lalu ditambahkan susu bubuk dan madu lalu aduk hingga rata. Pada KKN ini pembuatan minuman tradisional susu rempah total berjumlah 50 gelas. Gambar proses dan hasil minuman tradisional susu rempah dapat dilihat pada Gambar 2.

Produk handsanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah yang telah jadi dibuat selanjutnya dikemas dan disalurkan ke warga RT 01 RW 03 Padangan Temanggung sebagaimana Gambar 3. Sebanyak 75 hand sanitizer alami dan 50 gelas minuman tradisional susu rempah disalurkan kepada 35 Kepala Keluarga (KK) di RT 01 RW 3 Padangan Temanggung.



Gambar 3 Penyaluran Handsanitizer dan Minuman Rempah

Edukasi dilakukan agar masyarakat RT 01 RW 03 Padangan Temanggung mengetahui cara pembuatan handsanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah dan selanjutnya dapat membuat secara mandiri. Pada KKN ini edukasi dilakukan dengan penyebaran poster untuk masing-masing program kerja disertai dengan pembagian hasil produk. Isi poster yaitu bahan-bahan yang dibutuhkan disertai jumlah dan cara

pembuatan. Untuk poster minuman tradisional susu rempah disertai dengan manfaat tiap-tiap bahan. Gambar poster dapat dilihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Poster Pembuatan Handsanitizer alami

Selain itu dibuat pula video untuk masing-masing program. Video pembuatan hand sanitizer alami berisi tentang bahan yang dibutuhkan, cara pembuatan serta manfaat bahan, sedangkan video pembuatan minuman tradisional susu rempah berisi bahan yang dibutuhkan dan cara pembuatan. Kedua video ini kemudian diupload pada Youtube yang selanjutnya link kedua video tersebut dishare melalui WhatsApp grup ibu-ibu PKK RT 01 RW 03 Padangan Temanggung. Diskusi, saran, kesan, dan masukan disampaikan melalui grup WhatsApp tersebut.

## PENUTUP

Kegiatan KKN di lingkungan RT 01 RW 03 Padangan Temanggung telah dilaksanakan dari tanggal 15 Mei hingga 29 Juni 2020. Kegiatan dilakukan untuk memberikan supporting keselamatan masyarakat terhadap Covid-19 yaitu pembuatan handsanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah untuk meningkatkan imunitas tubuh. Untuk menunjang tujuan tersebut pada KKN ini telah menghasilkan produk handsanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah. Dampak dari kegiatan pemberdayaan ini yaitu

1. Pembuatan handsanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah menggunakan bahan- bahan yang murah, mudah didapatkan, dan proses pembuatannya yang mudah untuk dilakukan.
2. Semua warga merasa terbantu dengan kegiatan ini dan memberikan apresiasi kepada kegiatan KKN UNS dimana sebanyak 75 hand sanitizer alami dan 50 gelas minuman tradisional susu rempah telah dibagikan kepada 35 KK warga RT 01 RW 03 Padangan Temanggung.
3. Edukasi yang telah dibuat dengan memberikan video dan poster tata cara pembuatan handsanitizer memudahkan kepada masyarakat untuk memahami tata cara pembuatan hand sanitizer alami dan minuman tradisional susu rempah.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Program pemberdayaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini terselenggara atas pendanaan Kegiatan KKN Covid-19 UNS Tahun 2020.

## **REFERENSI**

- Corona Kabupaten Temanggung. 2020. <https://corona.temanggungkab.go.id/#sebaran>. Diakses pada 30 Juni pukul 19.05.
- Nurhalimah, N. 2010. Upaya Bela Negara Melalui Sosial Distancing dan Lockdown untuk Mengatasi Wabah Covid-19. Available at SSRN 3576405.
- Rothan, H.A. and S.N. Byrareddy. 2020. The Epidemiology and Pathogenesis of Coronavirus Disease (COVID-19) Outbreak. *Journal of Autoimmunity*. Vol. 109: 1-4.
- WHO. 2020. Novel Coronavirus. <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-forpublic>. Diakses pada 30 Juni pukul 20.10.