

PERAN MAHASISWA DALAM PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 PADA KELOMPOK MASYARAKAT

Ajeng Tenri¹, Ahmad Yunus²

^{1,2} Universitas Sebelas Maret

Corresponding author: yunus@staff.uns.ac.id

ABSTRAK

Saat ini dunia sedang dilanda krisis kesehatan akibat COVID-19 (corona virus disease). Pandemi COVID-19 ini berdampak ke berbagai sektor kehidupan seperti ekonomi, sosial, serta pendidikan. Berbagai upaya dilakukan untuk menemukan strategi pencegahan COVID-19. Tindakan pencegahan seperti jarak sosial, kesadaran, pemeliharaan kebersihan, isolasi, dan pembatasan pergerakan dapat membantu mengendalikan penyebaran COVID-19. Kegiatan KKN ini memiliki 2 program kerja utama berupa edukasi seputar COVID-19 (bahaya COVID-19, penggunaan masker, penerapan PHBS dan social distancing, hal yang dapat meningkatkan imun tubuh) dan penyelenggaraan webinar kewirausahaan. Program kerja dilaksanakan secara daring dan secara langsung dengan menaati protokol kesehatan. Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan masyarakat tentang COVID-19 dan membantu mengurangi dampak yang ditimbulkan pada kelompok masyarakat. Mitra pada kegiatan ini yaitu warga di Tegalasri RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah. Seluruh program berjalan dengan lancar, tereduasinya masyarakat, perubahan perilaku hidup bersih dan sehat, serta pemahaman dan kesadaran masyarakat meningkat.

Kata kunci: COVID-19, Pencegahan, Strategi

ABSTRACT

Currently the world is being hit by a health crisis due to COVID-19 (corona virus disease). The COVID-19 pandemic has an impact on various sectors of life such as the economy, social and education. Various attempts were made to find strategies to prevent COVID-19. Preventive measures such as social distancing, awareness, hygiene maintenance, isolation and movement restrictions can help control the spread of COVID-19. This Community Service Program has 2 main work programs in the form of education about COVID-19 (the dangers of COVID-19, use of masks, application of PHBS and social distancing, something that can increase the body's immunity) and organizing entrepreneurship webinars. The work program is carried out online and in person by complying with health protocols. This activity aims to increase public knowledge about COVID-19 and help reduce the impact on community groups. Partners in this activity are community in Tegalasri RT 08 / RW 06, Bejen Village, Karanganyar Regency, Central Java. All programs run smoothly, the community is educated, changes in a clean and healthy life behavior, as well as increased understanding and awareness of the community..

Keywords: COVID-19, Prevention, Strategy

PENDAHULUAN

Wabah COVID-19 mempengaruhi semua segmen populasi dan sangat merugikan anggota kelompok sosial yang berada dalam situasi paling rentan, termasuk orang yang hidup dalam situasi kemiskinan, lanjut usia, penyandang disabilitas, pemuda, dan masyarakat secara umum. Bukti awal menunjukkan bahwa dampak kesehatan dan ekonomi dari virus ini ditanggung secara tidak proporsional oleh orang-orang miskin (Department of Economic and Social Affairs UN, 2020).

Berdasarkan infografis perkembangan COVID-19 di Indonesia, hingga 3 Juli 2020 terdapat 60.695 orang positif, 27.568 orang sembuh, dan 3.036 orang meninggal dunia akibat virus corona (www.covid19.go.id). Sedangkan di Kabupaten Karanganyar, hingga 3 Juli 2020, terkonfirmasi positif COVID-19 13 orang, 33 orang sembuh, dan 3 orang meninggal dunia (www.covid19.karanganyarkab.go.id).

Pandemi COVID-19 juga berdampak ke berbagai sektor kehidupan seperti ekonomi, sosial, serta pendidikan. Banyak bisnis tutup, kegiatan publik dibatalkan, transportasi dihentikan, hingga penurunan konsumsi publik. Penutupan perusahaan dan kegiatan bisnis menyebabkan banyak karyawan dirumahkan atau dipotong gajinya (Jujang, 2020).

Dilihat dari permasalahan di atas, masih sangat dibutuhkan supporting pemahaman masyarakat terhadap COVID-19 agar masyarakat lebih mengikuti protokol kesehatan dan solusi untuk meminimalisir dampak yang diakibatkan oleh pandemi COVID-19. Dengan adanya program KKN COVID UNS tanggap wabah COVID-19 ini saya selaku relawan mengharapkan mampu meminimalisir potensi penyebaran dan dampak yang disebabkan oleh COVID-19 di Indonesia dan khususnya di lingkungan Tegalsari RT 08/RW 06, Bejen, Karanganyar, Jawa Tengah.

METODE

Mitra pada kegiatan ini adalah warga Tegalsari RT 08/RW 06, Bejen, Karanganyar, Jawa Tengah. Dalam penilaian dampak yang ditimbulkan pada kelompok masyarakat, dinilai berdasarkan apakah memenuhi target luaran yang diharapkan, yaitu :

1. Meningkatkan pemahaman yang memicu kesadaran masyarakat terutama untuk senantiasa melaksanakan protokol kesehatan
2. Meningkatkan kesadaran masyarakat agar selalu menggunakan masker selama diluar rumah agar tidak berpotensi tertular/menularkan orang lain
3. Meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menerapkan social distancing dan PHBS
4. Membantu masyarakat untuk mengisi waktu luang yang meningkatkan imun tubuh
5. Peserta webinar dapat teredukasi dan menerapkan wawasan yang didapat dari webinar sehingga dapat mengurangi permasalahan ekonomi yang ditimbulkan di masa pandemi COVID-19, serta membagikan infografis rangkuman materi webinar ke media sosial agar dapat mengedukasi masyarakat Indonesia secara luas

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

1. Edukasi seputar COVID-19

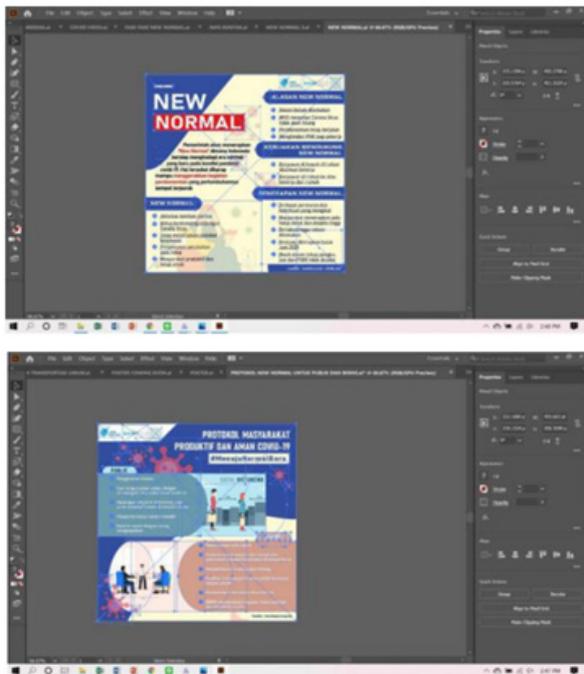
a. Deskripsi kegiatan

Program kerja ini merupakan kegiatan yang ditujukan untuk himbauan dan pengedukasian masyarakat tentang informasi-informasi seputar COVID-19 seperti bahaya COVID-19, stigma yang terbentuk akibat COVID-19, bagaimana proses penularannya, kriteria resiko penyebaran COVID-19 berdasarkan warna, dan kebijakan-kebijakan baru pada era new normal, dan seterusnya. Kegiatan dilakukan secara daring den-

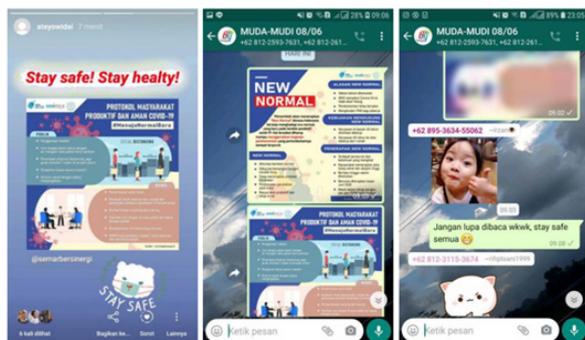
gan melakukan penyebaran poster dan video melalui postingan instagram, youtube, whatsapp, grup RT/RW 08/06 dan grup-grup lainnya.

b. Hasil yang dicapai dan tindak lanjut

Hasil yang dicapai pada kegiatan ini adalah masyarakat mendapatkan informasi seputar COVID-19. Program ini berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat dan warga Tegalasri RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar. Tindak lanjut dari kegiatan ini adalah masyarakat semakin waspada dan menyadari bahaya dari virus COVID-19



Gambar 1. Pembuatan poster tentang new normal



Gambar 2. Penyebaran poster dan feedback yang didapatkan

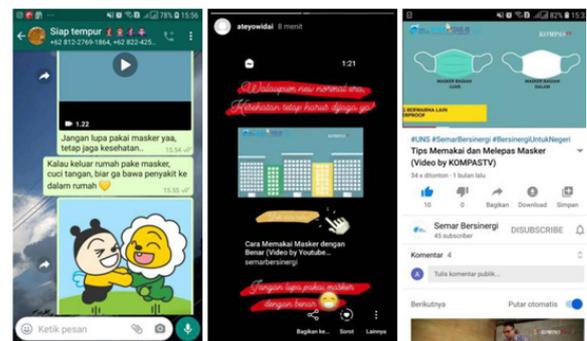
2. Edukasi seputar masker dan manfaatnya selama pandemi

a. Deskripsi kegiatan

Program kerja ini merupakan kegiatan yang ditujukan untuk pengedukasian kepada masyarakat mengenai masker seperti bagaimana cara memakai masker yang benar, perbedaan perlakuan masker kain dan medis, bagaimana masker mencegah penularan COVID-19, penggunaan masker saat berolahraga, dst. Kegiatan dilakukan secara daring dengan melakukan penyebaran poster dan video melalui postingan instagram, youtube, whatsapp, grup RT/RW 08/06 dan grup-grup lainnya serta secara langsung melalui pembagian 30 masker dan edukasi kepada 10 kk di Tegalasri RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar

b. Hasil yang dicapai dan tindak lanjut

Hasil yang dicapai pada kegiatan ini adalah masyarakat semakin memahami cara menggunakan masker dan manfaatnya dalam memutus rantai penyebaran COVID-19. Program ini berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat dan warga Tegalasri RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar. Tindak lanjut dari kegiatan ini adalah masyarakat menerapkan ilmu yang didapat serta selalu menggunakan masker ketika keluar rumah



Gambar 3. Penyebaran video tentang penggunaan masker



Gambar 4. Pembagian masker, handsanitizer, dan edukasi kepada warga Tegalsari RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar

3. Edukasi mengenai PHBS dan *social distancing*

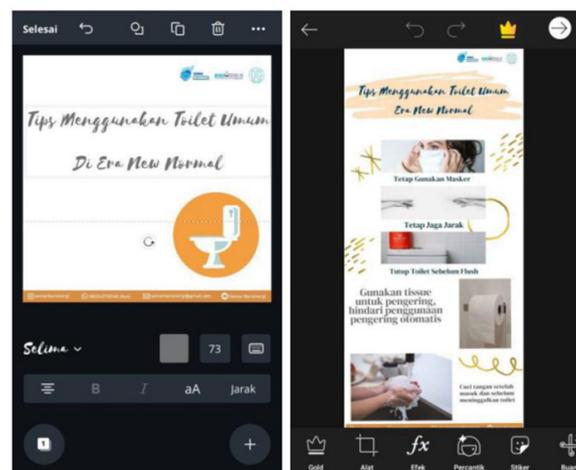
a. Deskripsi kegiatan

Program kerja ini merupakan kegiatan yang ditujukan untuk pengedukasian kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga *social distancing* dan menerapkan PHBS seperti cara membersihkan tangan dengan sabun dan handsanitizer, kapan saja harus mencuci tangan, etika batuk dan bersin, mengapa perlu melakukan *social distancing*, pembuatan handsanitizer menurut WHO, starter pack ketika keluar rumah, tips menjaga kebersihan di kendaraan umum, toilet, dan tempat umum, dst. Kegiatan dilakukan secara daring dengan melakukan penyebaran poster dan video melalui postingan instagram, youtube, whatsapp, grup RT/RW 08/06 dan grupgrup lainnya serta secara langsung melalui pembagian 30 handsanitizer dan edukasi kepada 10 kk di Tegalsari RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar.

b. Hasil yang dicapai dan tindak lanjut

Hasil yang dicapai pada kegiatan ini ada-

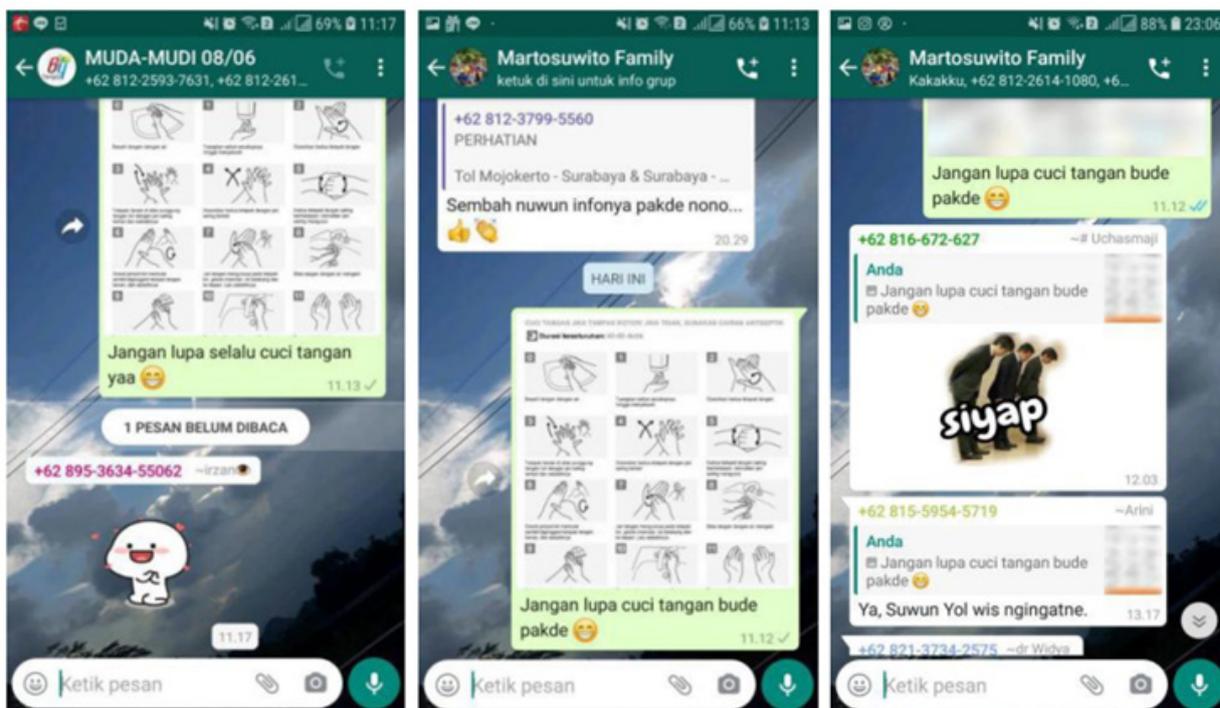
lah masyarakat semakin sadar untuk selalu menjaga kebersihan dan menerapkan *social distancing* selama keluar rumah. Program ini berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat dan warga Tegalsari RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar. Tindak lanjut dari kegiatan ini adalah masyarakat semakin sering mencuci tangan, sadar akan kebersihan dengan selalu membawa handsanitizer, dan selalu menjaga jarak dengan orang lain setidaknya 1 meter.



Gambar 6. Pembuatan poster tentang tips menggunakan toilet di era new normal

WEBINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT

Peran Perguruan Tinggi dalam Pemberdayaan Masyarakat di Era New Normal
Unit Pengelola Kuliah Kerja Nyata (UPKKN) LPPM UNS
8 Oktober 2020



Gambar 7. Penyebaran poster tentang mencuci tangan dan feedback yang didapatkan



Gambar 8. Pembagian hansanitizer, masker, dan edukasi kepada warga Tegalsri RT 08/RW 06, Kelurahan Bejen, Kabupaten Karanganyar yang sedang ronda malam

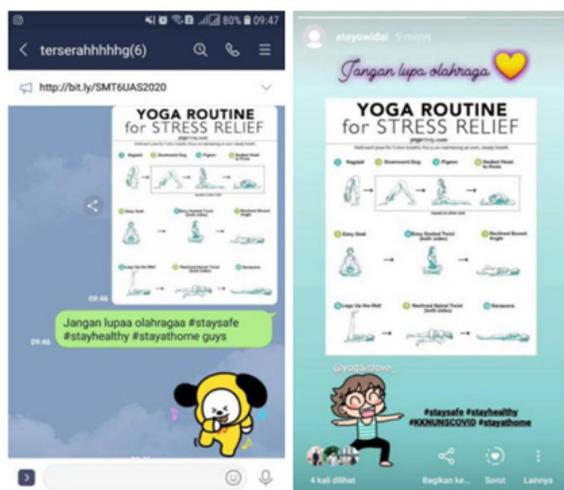
4. Penyebaran informasi mengenai kegiatan bermanfaat dan baik untuk tubuh

a. Deskripsi kegiatan

Program kerja ini merupakan kegiatan yang ditujukan untuk penyebaran konten menarik yang dapat meningkatkan imun tubuh dan mengisi waktu luang selama di rumah. Kegiatan dilakukan secara daring dengan melakukan penyebaran poster dan video melalui postingan instagram, whatsapp, grup RT/RW 08/06 dan grup-grup lainnya.

b. Hasil yang dicapai dan tindak lanjut

Hasil yang dicapai pada kegiatan ini adalah meningkatkan imun tubuh dan mengisi waktu luang masyarakat selama di rumah saja. Program ini berjalan dengan lancar. Tindak lanjut dari kegiatan ini adalah masyarakat menerapkan kegiatan sehingga dapat meningkatkan imun tubuh yang dapat membantu tubuh melawan penyakit



Gambar 9. Salah satu penyebaran poster tentang olahraga yoga

5. Webinar kewirausahaan

a. Deskripsi kegiatan

Webinar kewirausahaan adalah acara yang dipersiapkan secara bersamasama oleh 21 mahasiswa Teknik Kimia FT UNS dengan

nama kelompok yaitu semar bersinergi. Webinar kewirausahaan ini bertemakan Peluang dan Strategi Industri Kreatif di Era Pandemi COVID-19 dan diselenggarakan pada 21 Juni 2020 pada pukul 09.00-13.00 WIB. Webinar disiarkan menggunakan platform Zoom Meeting dan siaran langsung kanal Youtube Semar Bersinergi. Peserta pada webinar ini berasal dari berbagai daerah di Indonesia mulai dari Solo, Madiun, Jakarta, Pekanbaru, Pontianak, Cilacap, NTB, Riau, Ambon, bahkan Jayapura.

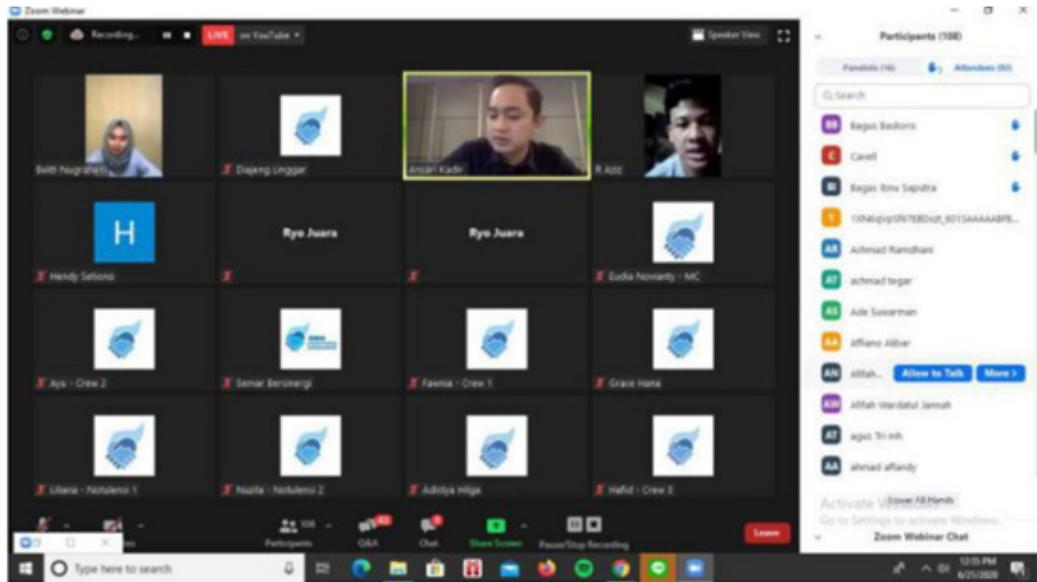
Terdapat 3 pengusaha ternama yang menjadi pembicara pada webinar ini yaitu Ryo Juara (Owner Lion Parcel Juara, Founder Evo dan Delivo), Ansari Kadir (CMO GK HE-BAT, Co-Founder Sang Pisang dan Ternakopi), Hendy Setiono (Founder dan Group CEO Baba Rafi Enterprise). Pada tanggal 14 Juni 2020, pendaftaran dibuka dan dalam satu hari sudah ada 100 lebih pendaftar. Karena pada 20 Juni 2020 sudah ada 401 peserta yang terdaftar, oleh karena itu pendaftaran ditutup. Antusias masyarakat di seluruh Indonesia sangat luar biasa. Usia peserta pun beragam, dengan peserta termuda adalah 18 tahun dan peserta dengan usia paling tinggi adalah 56 tahun.

Pada hari pelaksanaan webinar ini, Minggu, 21 Juni 2020, sebanyak 263 peserta bergabung melalui ZOOM dan sebanyak 463 penonton mengikuiti melalui channel youtube Semar Bersinergi. Selama kegiatan webinar berjalan, ada puluhan pertanyaan dari peserta baik di ZOOM maupun youtube. Selain itu, di akhir acara ada satu sesi spesial untuk salah satu peserta terpilih, R. Aziz, yang diizinkan untuk menyalakan kamera dan microphone untuk dapat berbincang langsung dengan salah satu pembicara

b. Hasil yang dicapai dan tindak lanjut

Hasil yang dicapai pada kegiatan ini yaitu peserta webinar dapat teredukasi dan menerapkan wawasan yang didapat dari webinar sehingga dapat mengurangi permasalahan ekonomi yang ditimbulkan di masa pandemic COVID-19. Program ini berjalan dengan

lancar dan mendapat banyak feedback positif dari peserta webinar. Tindak lanjut dari kegiatan ini adalah peserta dapat mulai berbisnis atau memulai kembali bisnisnya yang terkena dampak pandemi COVID-19 setelah mengikuti webinar kewirausahaan



Gambar 10. Pelaksanaan acara webinar kewirausahaan

PENUTUP

1. Kesimpulan

Cara pencegahan penyebaran virus Covid-19 merupakan hal yang harus dipahami oleh masyarakat. Sejumlah himbauan telah disampaikan oleh pemerintah untuk memutus rantai penyebaran virus ini. Seluruh elemen masyarakat pun diharapkan dapat turut serta membantu agar penularan virus tersebut dapat teratasi. Sebagai salah satu elemen masyarakat, mahasiswa juga ikut andil dalam menangani pandemi ini. Salah satu kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan diharapkan dapat berkontribusi terhadap pencegahan penyakit tersebut.

2. Manfaat

Seluruh kegiatan yang dilakukan sangat membantu masyarakat untuk lebih memahami tentang infeksi COVID-19 sehingga mereka menjadi lebih waspada di masa pandemi dengan mentaati protokol Kesehatan yang dianjurkan pemerintah. Setelah kegiatan ini, selain masyarakat lebih memahami tentang COVID-19, masyarakat juga dapat menemukan ide untuk berwirausaha di era pandemic sehingga ekonomi keluarga masyarakat akan terbantu.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada UP-KKN LPPM yang telah menjadi sponsor dalam kegiatan ini.

REFERENSI

- Department of Economic and Social Affairs United Nations. 2020. "Socioeconomic Impact of COVID-19: Policy Briefs" dalam <https://www.unescwa.org/node/268318>, diakses 03 September 2020
- Dinas Kesehatan Karanganyar. 2020. "Karanganyar Tanggap COVID-19", dalam www.covid19.karanganyarkab.go.id. Diakses 20 Juni 2020.
- Fatimah, I. R. 2020. *Dampak Meningkatnya Harga Masker Di Tenga Mewabahnya Covid-19 Di Kalangan Masyarakat Ditinjau dari Sudut Pandang Tindakan Manusia*. Paper. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Madiun. Madiun.
- Friana, H. (2020). WHO Umumkan Corona COVID-19 Sebagai Pandemic. www.tirto.id/who-umumkan-corona-covid-19-sebagai-pandemi-eEvE
- Jujang. 2020. "Penerapan Lockdown COVID-19, Begini Dampak yang Ditimbulkannya" dalam www.harapanrakyat.com- /2020/05/penerapan-lockdown-covid-19-begini-dampak-yang-ditimbulkannya, diakses 20 Juni 2020
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19. 2020. "Peta Sebaran COVID-19 di Indonesia", dalam www.covid19.go.id. Diakses 20 Juni 2020