

MAKALAH PENDAMPING

**KESELAMATAN
C-09**

ISBN : 978-602-397-493-1

KKN UNS SUPPORTING KESELAMATAN DAN PEMAHAMAN MASYARAKAT TERHADAP COVID -19 SERTA MENJAGA KETAHANAN PANGAN ERA NEW NORMAL DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (KOTA YOGYAKARTA, SLEMAN, BANTUL, GUNUNGGKIDUL)

Ratih Dewanti¹

¹Fakultas Pertanian, Universitas Sebelas Maret Surakarta

Corresponding author: ratihdewanti@staff.uns.ac.id

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) UNS Batch 3 selama Pandemi Covid dilaksanakan mulai 15 Juni-17 Juli 2020 di Daerah Istimewa Yogyakarta meliputi: Kota Yogyakarta, Kabupaten Sleman, Bantul dan Gunungkidul. Karena dalam masa Pandemi Covid, maka KKN dilaksanakan secara individu oleh mahasiswa di RT/Desa masing-masing. Permasalahan yang dihadapi Masyarakat yaitu kurangnya pemahaman dan kesadaran masyarakat seputar Covid-19 dan mulai mahal nya bahan pangan untuk memenuhi kebutuhan pangan sehari-hari. Program yang dilakukan bertujuan untuk membantu meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat terkait Covid-19 dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) serta dapat memenuhi kebutuhan pangan sehari-hari secara mandiri. Metode pelaksanaan yang dilakukan antara lain penyuluhan melalui sosial media, pembuatan banner dan poster, pengadaan tempat cuci tangan di tempat umum, pelatihan pembuatan masker, faceshield dan handsanitizer, Edukasi Pertanian (Hidroponik, apotek hidup, hortikultura) dan Budidaya ikan dalam ember (Budikdamber). Hasil yang dicapai dari kegiatan KKN adalah meningkatnya pengetahuan, pemahaman, kesadaran masyarakat terkait Covid-19 serta mampu memenuhi kebutuhan pangan mandiri dengan produksi sayuran dan ikan dari pemanfaatan pekarangan rumah.

Kata Kunci: KKN Covid-19, Keselamatan dan Pemahaman masyarakat, Ketahanan pangan, Yogyakarta.

ABSTRACT

The UNS Batch 3 Kuliah Kerja Nyata (KKN) during the Covid Pandemic was held from June 15, 2020 - July 17, 2020 in the Region of Yogyakarta including: Yogyakarta City, Sleman, Bantul and Gunungkidul Regency. Because during the Covid Pandemic, KKN was carried out individually by the respective RT / Village of college students. The problem that is known to the public is the understanding and awareness of the community about Covid-19 and the beginning of the high cost of food to meet daily food needs. The program that was carried out aims to help increase public understanding and awareness regarding Covid-19 by Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) and being able to independently meet daily food needs. Methods of implementation include counseling through social media, making banners and posters, procuring hand washing stations in public places, training

in making masks, faceshields and handsanitizers, agricultural education (hydroponics, apotek hidup, horticulture) and fish farming in buckets, budidaya ikan dalam ember (Budikdamber). The results achieved from KKN activities are knowledge, understanding, public awareness regarding Covid-19 and being able to meet independent food needs by producing vegetables and fish from the used of backyards.

Keywords: Covid-19 KKN, safety and public understanding, food security, Yogyakarta.

PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 atau lebih dikenal dengan Covid-19 merupakan wabah yang sudah menjadi pandemi hampir di seluruh wilayah dunia. Infeksi virus ini pertama kali ditemukan di Wuhan, Cina pada akhir Desember 2019. Covid-19 merupakan infeksi yang menyerang sistem pernapasan dan kecepatan penularannya sangat tinggi dikarenakan virus dapat berpindah melalui percikan air ludah. Menurut Zein (2020), Covid-19 menginfeksi sistem pernapasan dan dapat menyebabkan infeksi ringan dan infeksi berat. Infeksi berat yang disebabkan adanya Covid-19 dapat berupa tuberkulosis paru (TBC), pneumonia, Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) dan Middle-East Respiratory Syndrome (MERS).

Data terbaru yang dikeluarkan Gugus Tugas dan Percepatan dan Penanganan Covid-19, hingga tanggal 1 Juni 2020 terkonfirmasi sebanyak 26.940 orang positif Covid-19 dengan total pasien sembuh 7.637 orang dan 1.641 diantaranya meninggal dunia. Baru baru ini, Indonesia mulai mengkampanyekan budaya hidup berdampingan dengan Covid-19 atau yang disebut dengan New Normal. Budaya hidup New Normal ini diharapkan dapat menjadikan masyarakat Indonesia dapat beraktivitas kembali seperti dahulu dengan memperhatikan protokol kesehatan.

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu kegiatan mahasiswa sebagai civitas akademika perguruan tinggi untuk mengabdikan kepada masyarakat karena mahasiswa berasal dari masyarakat dan akan kembali ke masyarakat. Kegiatan KKN dilakukan sebagai sarana mahasiswa untuk terjun langsung di masyarakat mengimplementasikan ilmu yang telah diperoleh di perguruan tinggi sebagai bentuk

pengabdian seorang mahasiswa. Kegiatan KKN ini dilaksanakan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Masyarakat di lokasi KKN belum semua menerapkan budaya hidup sehat dan bersih sesuai dengan anjuran dan protokol kesehatan selama masa pandemi. Melihat situasi yang ada di lingkungan tersebut, tema KKN Masa Covid-19 UNS yang dipilih adalah mengacu pada pendampingan masyarakat tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk mencegah dan memutus rantai penularan, serta dapat mulai hidup berdampingan dengan Covid-19. Selain itu dilakukan pelatihan pembuatan masker, faceshield dan ketahanan pangan dengan penanaman sayuran di lingkungan rumah.

METODE

Metode yang dilakukan selama kegiatan KKN adalah

- a. Penyuluhan dan praktek Pembuatan Masker, Hand Sanitizer, Desinfektan dan faceshield.
- b. Desinfeksi area RT bekerjasama dengan Karang Taruna serta pemberian fasilitas cuci tangan.
- c. Pembuatan Banner, Poster, dan Brosur Mengenai PHBS, serta Stiker Stay at Home
- d. Penyuluhan dan praktek mengenai pertanian dengan melakukan kegiatan bercocok tanam sayuran dipekarangan rumah dengan diberikannya bibit, polybag dan pupuk. Serta pelatihan budidaya ikan dalam ember

HASIL, PEMBAHASAN DAN DAMPAK

- a. **Penyuluhan dan praktek Pembuatan Masker, Hand Sanitizer, Desinfektan dan faceshield**

Penyuluhan dan pelatihan dilakukan

dilingkungan RT dengan bekerjasama dengan bapak RT, PKK ibu-ibu dan Karang Taruna. Pelatihan pembuatan masker dan faceshield dengan menyediakan bahan-bahan seperti kain, alat jahit, plastik tebal, lem dsb. pembuatan hand sanitizer alami dengan menggunakan bahan seperti lemon dan daun sirih.

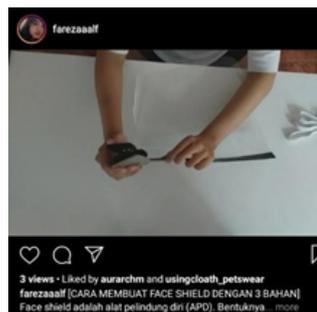


Gambar 1. Hand sanitizer alami ('Urrahmah, 2020)

Video Tutorial Membuat Masker Darurat dengan Dua Bahan (Karet gelang dan Kain)



Video Tutorial Membuat Masker Darurat dengan Dua Bahan (Karet gelang dan Kain)



Video Tutorial Membuat Faceshield Sederhana

Gambar 2. Tutorial pembuatan masker dan faceshield (Alfisyahr, 2020)



Gambar 3. Sosialisasi pembuatan masker dan handsanitizer ('Urrahmah, 2020)

b. Desinfeksi area RT bekerjasama dengan Karang taruna serta pemberian fasilitas cuci tangan.

Desinfeksi dilakukan bekerjasama dengan Karang Taruna RT masing-masing. Sedangkan penyediaan ember cuci tangan adalah di beberapa titik di wilayah KKN yang masih sering dikunjungi orang, yaitu warung-warung, tempat peribadatan, gedung pertemuan yang ada di wilayah KKN. Disediaknya sarana untuk cuci tangan ini harapannya supaya masyarakat selalu ingat untuk mencuci tangan di semua tempat, terutama tempat-tempat yang masih menjadi tempat sering bertemunya orang satu sama lain.



Gambar 4. Penyerahan Fasilitas ember cuci tangan dan proses desinfeksi pemukiman (Amalia, 2020)

c. Pembuatan Banner, Poster, dan Brosur Mengenai PHBS, serta Stiker Stay at Home

Banner dan Poster mengenai covid-19 di-tempel di beberapa titik strategis. Stiker “Stay at Home” diberikan pada masyarakat agar ditempel di rumah-rumah, sehingga masyarakat selalu ingat bahaya Covid-19.

Gambar 5. Banner “Waspada Covid-19 di Era New Normal”



Pemaparan tentang New Normal



Pemaparan tentang Protokol New Normal



Pemberian Tips Berbelanja saat New Normal



Pemaparan Cara Meningkatkan Kesehatan Tubuh Pada Saat Pandemi



Penangkalan Hoax dan Mitos “Uang Sebagai Media Penularan Virus”



Pemaparan fakta tentang Karantina Wilayah dan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) melalui Perspektif Hukum.

Gambar 6. Poster covid (Alfisyahr, 2020)



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan warga dengan metode rumah ke rumah



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan warga metode rumah ke rumah



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan warga metode rumah ke rumah



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan Penempelan Poster pada titik yang banyak dilalui warga (Mushola dan Pos Ronda)



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan warga metode rumah ke rumah



Pelaksanaan Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat dengan warga metode rumah ke rumah

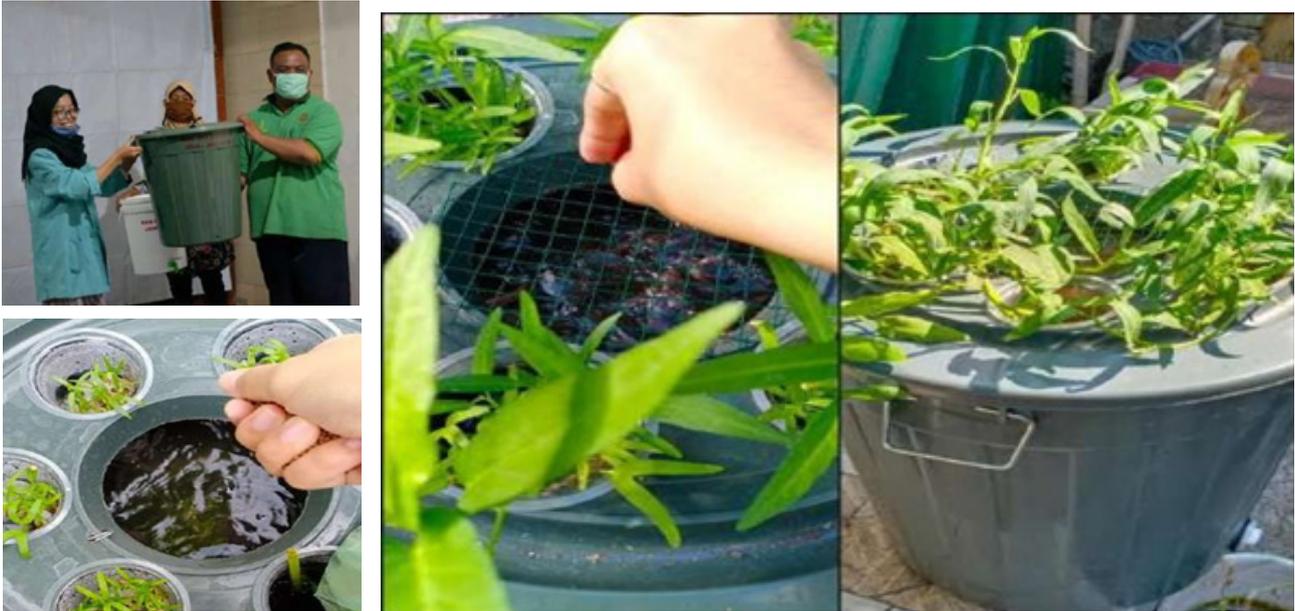
Gambar 7. Sosialisasi Covid-19 (Alfisyahr, 2020)

d. Penyuluhan dan praktek mengenai pertanian dengan melakukan kegiatan bercocok tanam sayuran dipekarangan rumah dengan diberikannya bibit, polybag dan pupuk. Serta pelatihan Budidaya ikan dalam ember

Program ini bertujuan untuk menjelaskan kepada masyarakat bahwa pada masa pandemi Covid-19 ini, perlu dicapainya keadaan tahan pangan keluarga yang bisa dilakukan dengan meminimalkan aktivitas berbelanja ke pasar (aktivitas di keramaian) melalui bercocok tanam dan memelihara ikan. Adanya program kerja ini diharapkan masyarakat dapat hidup mandiri dalam pemenuhan kebutuhan pangan keluarganya untuk mencapai ketahanan pangan keluarga pada masa pandemi Covid-19 dan pasca setelah pandemi ini mereda. Salah satu contoh dengan Budikdamber menggunakan lele sebagai ikan dan kangkung se-

bagai tanaman. Lele cukup mudah dibudidayakan dan kangkung mudah penanaman, cepat menghasilkan serta bisa beberapa kali panen.

Kangkung dapat mulai dipanen pada minggu ke-3 dan untuk lele juga dapat dipanen setelah 4 bulan, akan tetapi lele juga sudah dapat dipanen pada usia 2 bulan. Budidaya ini akan dapat terus berputar, maksudnya adalah sisa dari kangkung akan terus tumbuh sampai empat kali panen, kemudian nanti diganti dengan bibit baru dan untuk lele dapat diisi kembali dengan benih baru ketika telah habis di panen. Hasil yang dicapai dari adanya kegiatan ini adalah sudah tersampaikan informasi mengenai pertanian dan informasi salah satu cara bercocok tanam dengan hidroponik melalui Budikdamber, sehingga masyarakat dapat menerapkannya secara mandiri di rumah masing-masing.



Gambar 8. Budikdamber ('Urrohmah, 2020)

Tabel 1. Dampak kegiatan KKN Covid-19 di DI Yogyakarta.

Sebelum Dilaksanakan KKN	Sesudah Dilaksanakan KKN
Kesadaran masyarakat mengenai bahaya Covid-19 masih rendah, minim handsanitizer, belum bisa membuat masker dan faceshield secara mandiri.	Kesadaran masyarakat mengenai bahaya Covid-19 meningkat dan mempunyai ketrampilan membuat handsanitizer, masker dan faceshield secara mandiri
Belum ada Banner , poster ataupun stiker tentang bahaya Covid-19 di tingkat RT	Tersedia Banner , poster ataupun stiker tentang bahaya Covid-19 di tingkat RT
Belum tersedia sarana cuci tangan di tempat-tempat umum	Sudah tersedia sarana cuci tangan di tempat-tempat umum
Belum ada inisiatif melakukan penanaman sayuran dan budidaya ikan dengan memanfaatkan lahan pekarangan rumah	Ada inisiatif melakukan penanaman sayuran dan budidaya ikan dengan memanfaatkan lahan pekarangan rumah

KESIMPULAN

Kegiatan KKN dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran masyarakat mengenai bahaya Covid-19 serta menambah keterampilan melalui pelatihan pembuatan handsanitizer, masker dan faceshield secara mandiri. Pelaksanaan KKN UNS Covid-19 juga dapat meningkatkan ketahanan pangan masyarakat melalui produksi sayuran dan ikan secara mandiri dengan pemanfaatan pekarangan rumah.

UCAPAN TERIMA KASIH

1. Kepada UPKKN LPPM UNS atas terselenggaranya kegiatan KKN Covid-19
2. Grup KKN Covid-19 Batch 3 kelompok 26 tahun 2020 atas semangatnya.

REFERENSI

Alfisyahr, F. 2020. Laporan Kegiatan KKN Covid-19 Batch 3. Universitas Sebelas Maret. Surakarta

Amalia, A.J.N. 2020. Laporan Kegiatan KKN Covid-19 Batch 3. Universitas Sebelas Maret. Surakarta

Zein, A. 2020. Pendeteksian Virus Corona dalam Gambar X-ray Menggunakan Algoritma Artificial Intelligence dengan Deep Learning Python. *J Teknologi Informasi ESIT*. Vol. 15 (1): 19 – 23.

Gugus Tugas Penanganan COVID 19 . 2020. Peta Sebaran. <https://covid19.go.id/peta-sebaran>

Buku Saku Universitas Sebelas Maret (UNS) – Relawan UNS TanggapBencana COVID 19

'Urrohmah, S. 2020. Laporan Kegiatan KKN Covid-19 Batch 3. Universitas Sebelas Maret. Surakarta